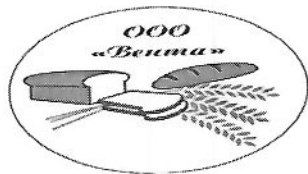


Согласовано:



Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 3 марта 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	31,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		502,5	13,17	8,83	57,73	330,69	

Обед							
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,85	0,18	12,25	58,22	2,30
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		686	23,25	20,52	96,36	647,70	
Итого за день			36,42	29,35	154,09	978,39	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

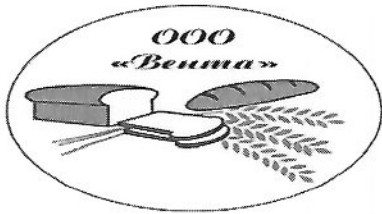
№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,41	6,71	28,24	166,54	37,95
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		552,5	14,73	9,95	62,44	358,45	

Обед							
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	31,01
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,65
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		750	24,74	22,89	105,43	710,75	
Итого за день			39,48	32,84	167,86	1069,20	157,68

Заведующая производством

Ответственная по питанию:

И.В.Полякова
И.В.Полякова



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 4 марта 2025 г. МБОУ «СЭЛ № 45»

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
119-08	Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
Итого за 'Завтрак '		540	15,67	15,91	80,13	553,85	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
Итого за 'Обед '		756	24,89	27,41	107,65	802,66	121,50

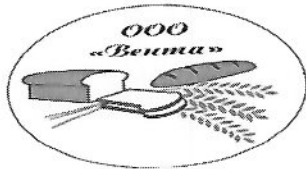
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
Итого за 'Комплекс '		658	17,66	15,86	93,34	601,48	81,00

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

И.В. Полякова
И.В. Полякова



МЕНЮ

на 4 марта 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,18	11,30	21,54	244,65	32,60
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,34	12,64	55,09	404,67	

Обед							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64
87-13	Рагу из овощей	160	2,61	4,80	27,26	170,42	27,43
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		667	18,87	18,09	92,01	627,49	
Итого за день			32,21	30,74	147,10	1032,16	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рсч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,98	14,13	26,93	305,81	40,75
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,14	15,47	60,48	465,83	

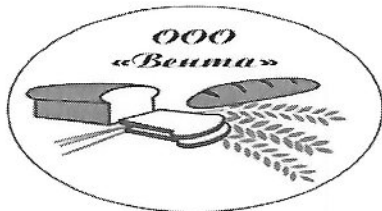
Обед							
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,70	10,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64
87-13	Рагу из овощей	170	2,78	5,10	28,97	181,07	29,13
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,43
Итого за "Обед"		745	21,24	19,55	105,52	702,67	

Итого за день 36,38 35,02 166,00 1168,50 157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

И.В. Полякова
И.В. Полякова



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 5 марта 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
Итого за 'Завтрак '		536	18,86	15,84	83,30	532,52	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		759	25,04	23,91	104,54	721,52	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

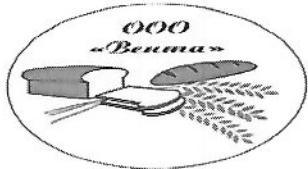
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		676	17,72	15,45	88,57	551,50	81,00

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Л.В.Никишкина
 И.В.Бокова



МЕНЮ

на 5 марта 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	7,67	9,34	41,44	269,56	
Обед							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	170	6,20	4,48	39,81	223,76	16,65
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		740	21,95	21,55	100,93	658,35	
Итого за день			29,62	30,89	142,38	927,91	144,12

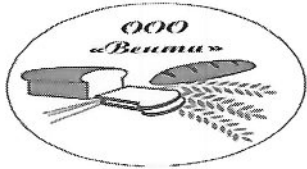
Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	5,71	11,26	10,64	155,48	41,66
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	8,81	11,59	43,57	300,65	
Обед							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	18,58
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,34
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		806	23,16	23,09	108,50	706,69	
Итого за день			31,97	34,68	152,07	1007,34	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. Г. Л., *И. В. Полякова*
Фоноте, *И. В. Полякова*



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова



МЕНЮ

на 6 марта 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	12,07	11,54	64,03	402,73	
Обед							
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13
44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,65	0,17	10,84	51,50	2,05
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за "Обед"		713	18,77	20,43	93,30	620,17	
Итого за день			30,84	31,97	157,33	1022,90	144,12

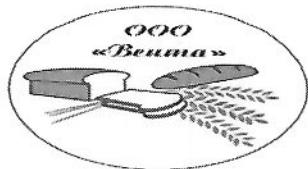
Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, Г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	50,47
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	14,25	14,32	70,26	461,49	
Обед							
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13
44	Агырчи шыд	250	3,45	6,56	14,13	133,63	17,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,96
Итого за "Обед"		761	19,32	21,72	95,27	642,89	
Итого за день			33,57	36,04	165,53	1104,38	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Л. Г. ...
Белова, Ч. В. Белова



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова



МЕНЮ

на 7 марта 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	41,48
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,76
Итого за "Завтрак"		442	14,74	13,43	60,26	392,27	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,20	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за "Обед"		654	17,76	18,73	90,24	576,42	
Итого за день			32,49	32,16	150,50	968,68	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	51,90
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	16,83	16,56	65,51	444,83	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	250	4,53	7,34	27,96	178,13	18,50
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,63
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		699	18,34	20,15	93,84	602,74	
Итого за день			35,18	36,71	159,35	1047,57	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

И.В. Полякова
И.В. Полякова