



Помощник ЮНОГО велосипедиста

Пособие для начинающих
велосипедистов
с Правилами дорожного движения

ИЗДАНИЕ ВТОРОЕ, ИСПРАВЛЕННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ

Познавательное пособие для детей среднего школьного возраста изготовлено «Фондом детских благотворительных программ развития культуры, экологии и спорта «Весёлые медвежата» в рамках программы профилактики детского дорожно-транспортного травматизма «Безопасная дорога в школу».

Содержание



Виды велосипедов
стр. 4

Из чего состоит велосипед
стр. 6

Средства защиты и экипировка
стр. 8

Как правильно накачать шины
стр. 10

Устанавливаем седло
стр. 11



Учимся ездить на велосипеде
стр. 12

Как остановить велосипед
стр. 14

Площадка
стр. 16

Где кататься!
стр. 20



Под запретом
стр. 24

Сигналы поворотов
стр. 28

Как выполнять повороты
стр. 30

Поворот налево или разворот
стр. 31

Выезд на проезжую часть
стр. 35

Обгон, объезд
стр. 36

На пути трамвайная остановка
стр. 38

Машины с проблесковым маячком
стр. 39

Переезд железнодорожных путей
стр. 40

Езда в тёмное время суток
стр. 43

Сигналы светофора
стр. 44

Сигналы регулировщика
стр. 46

Дорожные знаки
стр. 48



Первая медицинская помощь
стр. 53



Дорожный экзамен для юного велосипедиста
стр. 56



Правила дорожного движения
стр. 59

Дорогие читатели!

У вас в руках книжка, в которой вы найдете всё, что интересно и нужно знать каждому велосипедисту. Для тех, кто только начинает знакомиться с велосипедом, полезно будет узнать об его устройстве и обслуживании. Доходчивые советы помогут новичкам сделать первые уверенные «шаги» на колёсах.

В этом издании излагаются те правила дорожного движения, которые необходимо знать велосипедисту прежде, чем выезжать на проезжую часть. А также рассматриваются наиболее типичные дорожно-транспортные ситуации, в которые может попасть велосипедист. Следовательно, мы готовим вас не только к безопасной езде на дорогах, но и к получению первого водительского удостоверения, на которое можно сдавать экзамен уже в 16 лет.



Практически с момента своего изобретения велосипед становится верным спутником почтальонов.

Первые почтальоны-велосипедисты появились в Чикаго еще в 1895 году, и с тех пор образ почтальона, развозящего почту на велосипеде, стал привычным явлением во всём мире. В России почта на велосипедах доставляется в деревнях и сёлах (вспомните Печкина). Сегодня сельским почтальонам специально выдаются велосипеды для возможности быстрого передвижения. И, естественно, передвижение должно быть не только быстрым, но и безопасным, ведь от мастерства почтальона-велосипедиста зависит сохранность самого главного — почты.

Мы за безопасность движения!

ПОЧТА
РОССИИ



Виды велосипедов

В настоящее время так много разнообразных моделей велосипедов, что не грех запутаться в них. Прежде чем выбирать велосипед, определитесь, где вы собираетесь на нём кататься. Только по улицам города или планируете совершать поездки по пересечённой местности, например, на даче. Или вы хотели бы научиться трюкам, которые так ловко исполняют триальщики. Выбор за вами. Мы подскажем.



Дорожный велосипед

Дорожный велосипед — лучший выбор для ежедневных поездок по городу. Их конструкция довольно проста, чаще всего это только одна передача (возможны модели с количеством передач до 7).

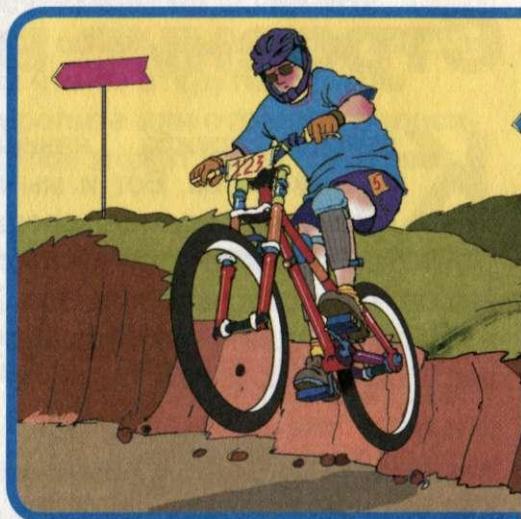
Шоссейный (спортивный) велосипед

Выбор шоссейного (спортивного) велосипеда рекомендуется только в том случае, если Вы будете ездить по дорогам с хорошим покрытием. Такой велосипед обладает очень хорошей скоростью, на нём можно разогнаться на 10 км/ч больше, чем на горном.



Горный велосипед

Эти велосипеды пригодны для любых дорог, но главное их назначение — езда по пересечённой местности. Выбор рам для горного велосипеда достаточно широк, но лучше всего из прочного и, желательно, лёгкого материала. И не забывайте, что на скорость горный велосипед не рассчитан.



Велосипед для триала

Триал — это преодоление препятствий и выполнение различных трюков на велосипеде. Велосипед этот заметно отличается от других. Небольшая рама, отсутствие седла либо ставится совсем маленькое седло с детских велосипедов для того, чтобы после трюка не удариться о раму, а присесть на седло, широкий гнутый руль, большие педали и много других деталей важных для удобства выполнения трюков.



Строение велосипеда

Крепкая дружба начинается со знакомства. Вот и мы предлагаем вам прежде хорошо изучить, как говорится, узнать поближе, вашего двухколёсного приятеля. Тогда в любой ситуации он сможет выручить вас, а вы — помочь ему.

Манетки • Механизм для переключения передней и задней передачи. Закреплены на руле велосипеда.

Руль • Различается по ширине и в зависимости от стиля катания бывает прямым или с подъёмом.

Ручки тормозов • Крепятся на руле. Бывают передними (левыми) и задними (правыми).

Резиновые грипсы • Для лучшего и удобного захвата руля.

Тормоз передний

Втулка передняя • Обеспечивает вращение колеса.

Эксцентрики колёс • Устройство для быстрого съёма и установки колёс на велосипеде, а также установки и регулировке по высоте подседельного штыря.

Вынос руля • Соединяет руль с рамой.

Рулевая колонка • Соединяет вилку и раму. Бывает резьбовая и нерезьбовая.

Рама • Деталь, определяющая класс и назначение велосипеда.

Педали

Тросы переключателей и тормозов

Вилка • Соединяет раму, вынос руля с передним колесом. Обеспечивает управление велосипедом. Может идти вместе с амортизатором для повышения комфорта и уменьшения вибрации при катании по пересечённой местности*.

* Пересечённая местность — неровная поверхность земли, например, лес, холмы, горы, развалины.

Велосипед разрабатывали десятилетиями, а над его усовершенствованием работали почти век, поэтому каждая деталь в нём неслучайна. Если что-то открутилось или расшаталось, обязательно закрепите или отвезите велосипед в сервис. Небольшая поломка может привести к аварии во время движения.



Седло

Разделяется на женское и мужское.

Замок подседельной трубы

Подседельная труба или штырь

Предназначен для крепления седла.

Тормоз задний

Переключатель скоростей

Механизм для переключения цепи с меньшего диаметра звёзд на больший и наоборот. Бывает передний (левый) и задний (правый).

Покрышка (с камерой внутри)

Защищает камеру колеса от повреждений. В зависимости от условий, стиля катания и состояния трассы различается по весу, ширине и рисунку протектора.

Спицы

Соединяют втулку и обод. От количества спиц и типа сборки зависит жёсткость и вес колеса.

Обод

Это каркас для покрышки. Для лучшего сочетания веса и прочности сделан обычно из алюминия. Соединяется спицами с втулкой.

Кассета

Система задних звёзд разного диаметра, которые закреплены на втулке заднего колеса.

Втулка задняя

На задней втулке крепится кассета, которая обеспечивает привод колеса от системы посредством цепи.

Катафот

Каретка

Механизм, служащий для крепления шатунов.

Цепь

Привод для передачи тягового усилия от передних звёзд — задним.

Шатуны • Предназначенная для крепления звёзд и педалей. Переводит усилие велосипедиста через звёзды и цепной механизм в движение заднего колеса.

Безопасность

Катаясь на велосипеде, помните о своей безопасности и о том, чтобы не доставить неудобств окружающим. Проверьте, все ли элементы безопасности есть на вашем велосипеде. Если нет, установите их.

Исправные тормоза

Проверяйте их каждый раз перед началом движения.



Фары

В тёмное время суток, во время тумана или дождя спереди на велосипеде желательно установить фару, с помощью которой будет удобно передвигаться в тёмное время суток, во время тумана или дождя.



Звонок

Звонкий сигнал поможет предотвратить столкновения с пешеходами и другие возможные происшествия.

Катафоты

К колёсам необходимо прикрепить катафоты, а к одежде — фликеры или световозвращающие полосы.

Защита и одежда

Экипировка

Одежда в первую очередь должна быть удобной, ничто во время поездки не должно отвлекать вас от дороги. Для комфортной езды существует даже специальная экипировка.



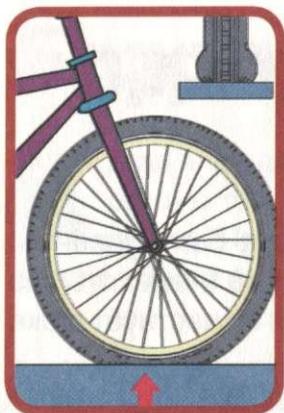
Желательно:

- на руки надеть **велосипедные перчатки**;
- на голову — **шлем**;
- на ноги — **кроссовки или кеды**;
- надевать **облегающую спортивную одежду**.

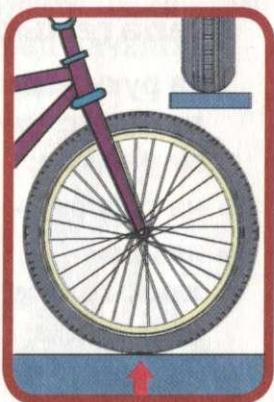
Опасайтесь надевать:

- **узкие джинсы** — они будут сковывать движения;
- **широкие брюки** — низ правой штанины может попасть между кареткой и цепью. Закатывайте низ штанины или затягивайте его на резинку;
- **кепки или панамы**, которые слабо держатся на голове. Во время движения такой головной убор обязательно начнёт слетать, вы будете отвлекаться, что крайне нежелательно за рулём.

1



2



3



Накачиваем шины

Перед поездкой проверьте, хорошо ли накачены шины. Сделать это можно так: сядьте на седло велосипеда и посмотрите на колёса.

Так будет выглядеть **спущенная шина**. Её следует накачать.

Но не переусердствуйте. Если со стороны шина выглядит, как на рисунке 2., значит, вы перекачали её. На таких колесах ездить неприятно — будет ощущаться каждый камушек на дороге.

Так выглядит в меру накачанная шина.



Высота седла



Кроме того, что седло лучше подобрать мягкое для комфортной езды, важно установить его на правильной высоте относительно вашего роста. Седло, установленное слишком низко или высоко, может доставить массу неприятностей во время езды.

Седло должно находиться на такой высоте, чтобы сидя на нём, вы спокойно доставали носком одной ноги до земли, опираясь другой ступнёй на педаль.

При правильной установке седла вы легко крутите педали, не выпрямляя колени полностью и не двигаясь из стороны в сторону на седле.

Отличий между женским и мужским седлом особых нет. Однако если девочка захочет прокатиться в юбке, то лучше поставить седло с коротким носом. Будет удобнее.

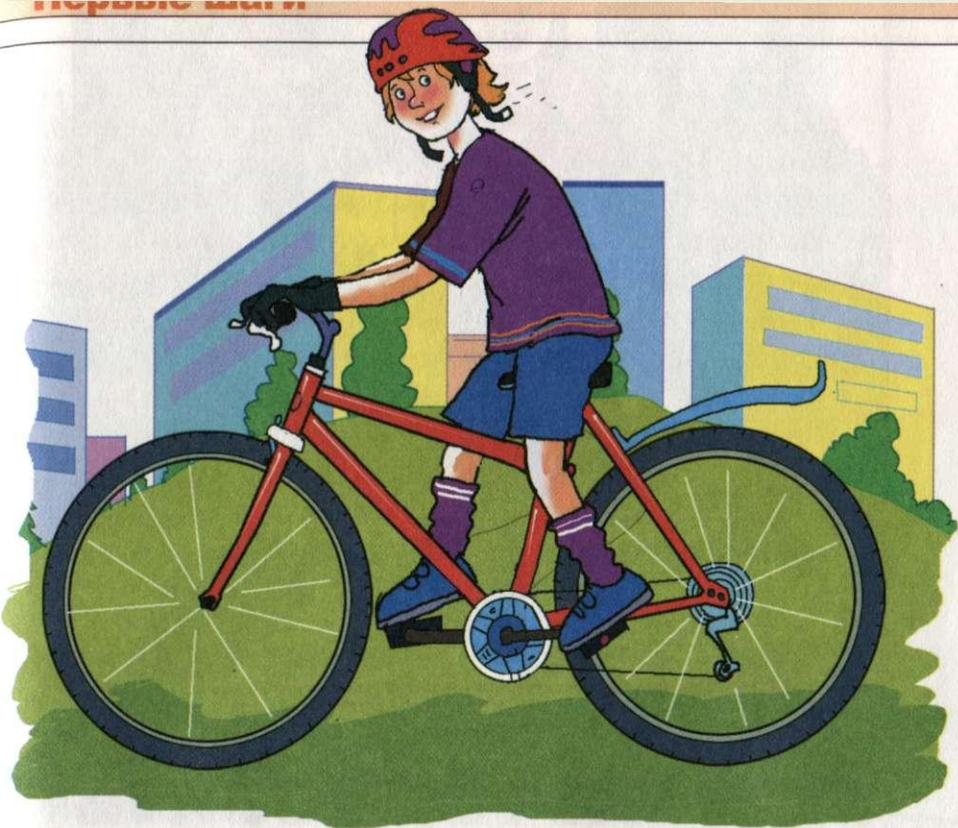


Первые шаги

Начинать учиться ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорогах. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, а падать на землю не так больно, как на асфальт.

Чтобы научиться держать равновесие, встаньте справа от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая — стоит на земле. Теперь пробуйте оторвать левую ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится простоять, досчитав до десяти, — садитесь на седло.



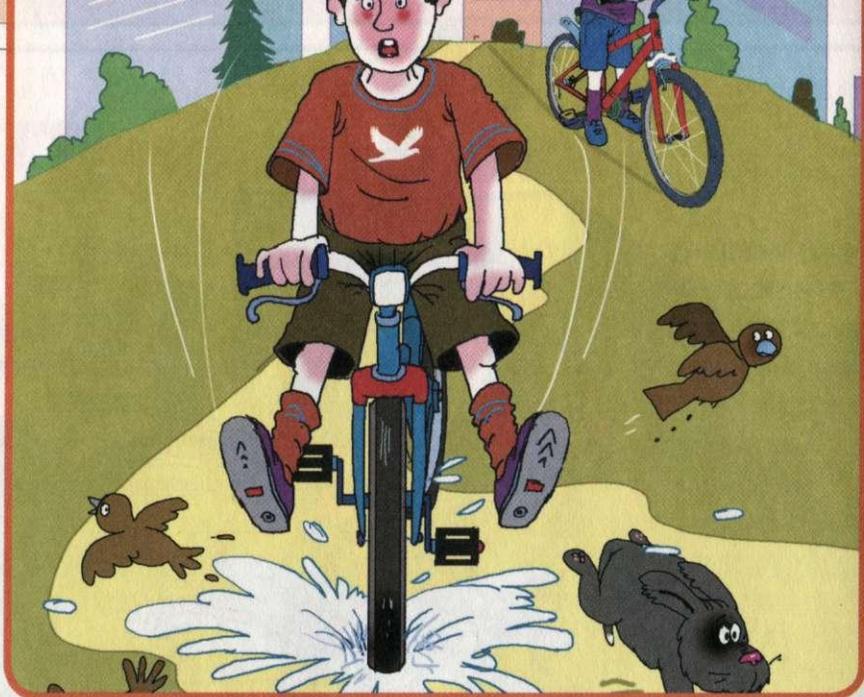


Для этого, встав на обе ноги, перекиньте левую ногу через раму, и поставьте её на педаль (на педаль должна попадать передняя часть ступни — носок), правой ногой опирайтесь о землю. Затем, быстро перенеся правую ногу с земли на педаль, сделайте оборот педалями, ещё один, ещё... и сядьте на седло.

Сидеть и крутить педали гораздо легче. Обратите внимание на положение ног. Колени должны смотреть вперед, ступни стоять на педалях прямо. Отведение колен или пяток в стороны затрудняет езду и может стать причиной усталости.

Руки слегка согнуты в локтях, туловище немного наклонено вперед.

Не старайтесь вмиг обуздать вашего железного коня. Тренируйтесь каждый день, тогда вы быстрее сможете стать хорошим велосипедистом.



Учимся тормозить

Казалось бы, что может быть проще торможения — нажал на рычаг, и велосипед, как по мановению волшебной палочки, плавно остановился.

Однако стоит только набрать скорость, например, скатываясь с горы, как многие от страха поджимают ноги, закрывают глаза: «Всё! — мелькает мысль, — Взлетаю!».

Другие того хуже: жмут со всей мочи на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульты.

Вот что делает с нами страх, рождённый от незнания! Чтобы страх побороть, надо навсегда запомнить несколько правил.

Все велосипеды, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза действуют независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обеими одновременно и поочередности.

Запрещается нажимать на передний тормоз резко даже на небольшой скорости — рискуете сделать сальто вместе с велосипедом. Чтобы правильно затормозить, нужно прекратить крутить педали и одновременно нажимать задний и передний тормоза. Нажимать надо очень мягко, тогда велосипед остановится плавно.

Запрещается также тормозить на поворотах, можно не справиться с управлением и упасть.

Когда велосипед почти остановился, перекидывайте правую ногу через раму и соскакивайте с седла, держась при этом за руль. Левая педаль, на которую переносится вес тела, должна быть в нижнем положении.

Кто из ребят правильно и безопасно затормозит?

Я использую только передний тормоз.

Я всегда равномерно жму на оба тормоза.

А я заторможу вон о то дерево.



Тяжело в ученье, легко в бою

Когда мы едим кашу, то не думаем о том, как держать ложку или как не пронести её мимо рта: в тот момент ложка становится как бы частью нас. Так и велосипед во время движения должен стать продолжением ваших рук и ног. Тогда из любой ситуации на дороге вы ловко и смело выйдете целым и невредимым. Но для этого нужно иметь большой опыт вождения велосипеда или отличную подготовку.

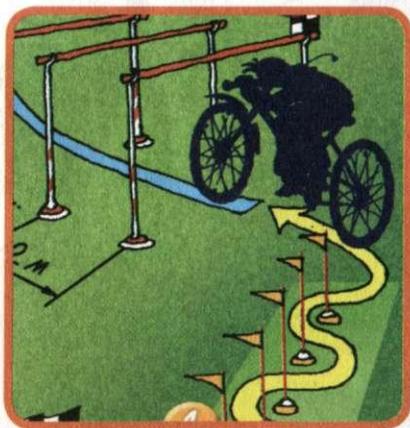
Опыт никто не подарит, он приходит только со временем, а вот с подготовкой мы вам поможем. Существует множество упражнений, которые тренируют технику вождения и, можно сказать, закаляют велосипедиста.

Отрабатывайте элементы до тех пор, пока вы не станете проходить их легко.

Препятствия: 1 О «Слалом»

Вместо стоек можно расставить фишки на расстоянии 1 м 20 см. Всего 6 штук.

ЗАДАНИЕ: Проехать между стояками, не задев их.



2 О «Проезд под перекладиной»

На две стойки высотой 1 м 30 см установлена поперечная планка, которая образует проезд под перекладиной.

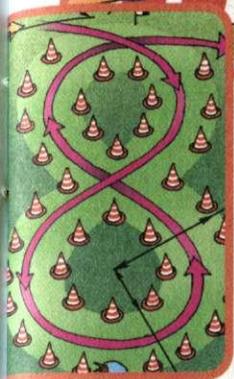
Таких препятствий можно установить несколько, на расстоянии 2 м.

ЗАДАНИЕ: Нужно проехать под планкой, не задев её.



3 ○ «Наклонная доска»

ЗАДАНИЕ: Нужно проехать по наклонённой доске шириной 40 см. Высота доски слева — 15 см, справа — 0 см. Длина — 3 м.



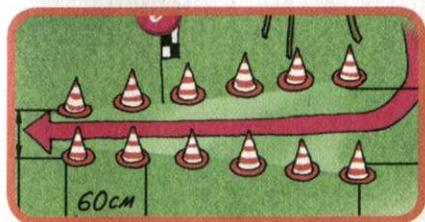
4 ○ «Восьмёрка»

Фишки выставляются в виде двух соприкасающихся кругов: большого и поменьше. Радиус малого круга — 3 м 50 см. Радиус большого круга — 4 м. Фишки расставлены в два ряда, расстояние между ними 25–30 см.
ЗАДАНИЕ: Проехать восьмёркой между большим и маленьким кругами.

5 ○ «Перенос предмета»

Два стола высотой 1 м 20 см. На первом лежит предмет, например, теннисный мяч.

ЗАДАНИЕ: Упражнение выполняется во время движения на велосипеде. Проезжая мимо, нужно взять с первого стола предмет и переложить на второй.



6 ○ «Прямая дорожка»

Расставь 12 фишек в два ряда на расстоянии 60 см друг от друга. Длина дорожки — 3 м, ширина в начале — 40 см, в конце — 10 см.

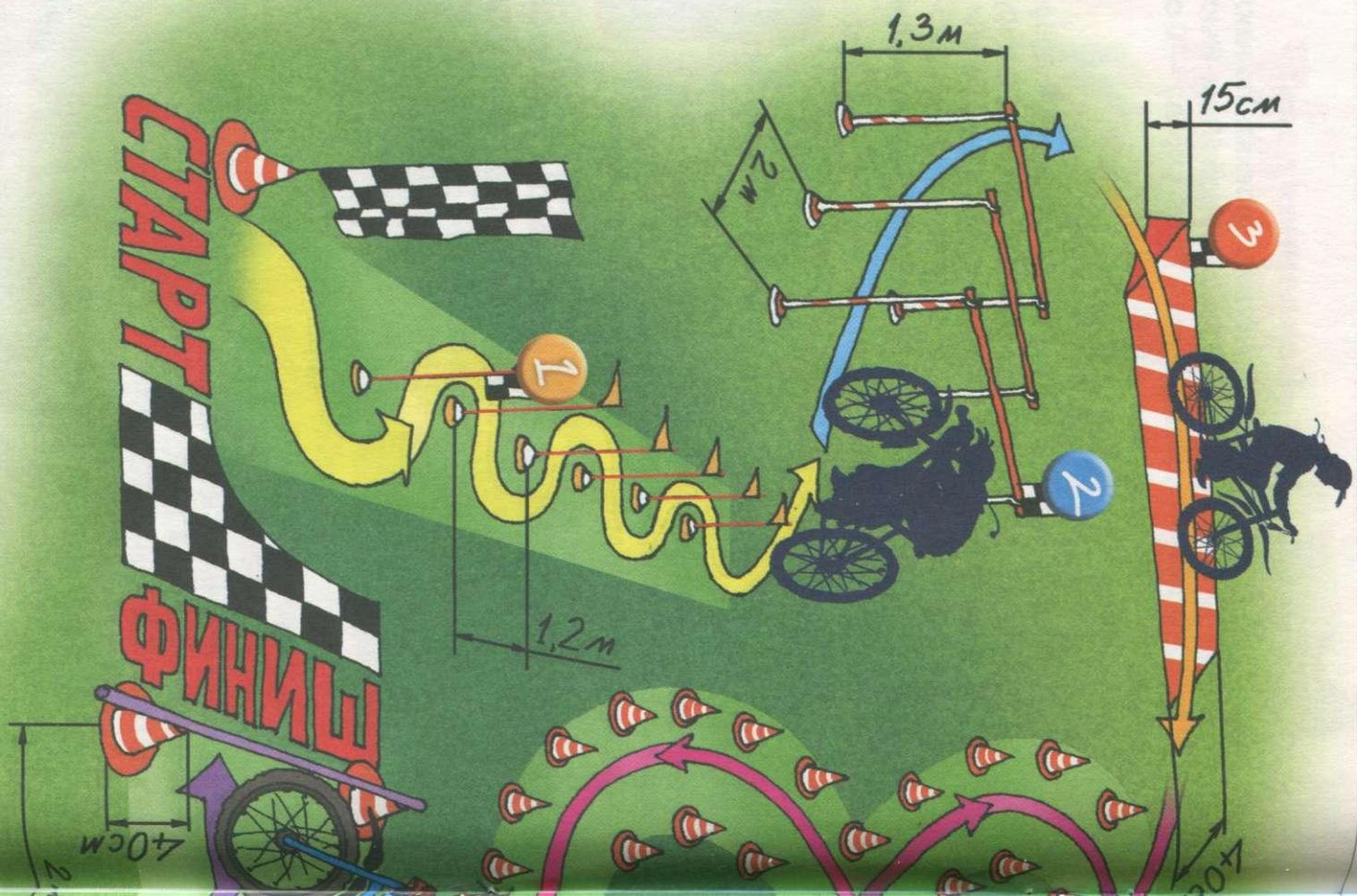
ЗАДАНИЕ: Прямо проехать дорожку, не задев фишки.

7 ○ «Прицельное торможение»

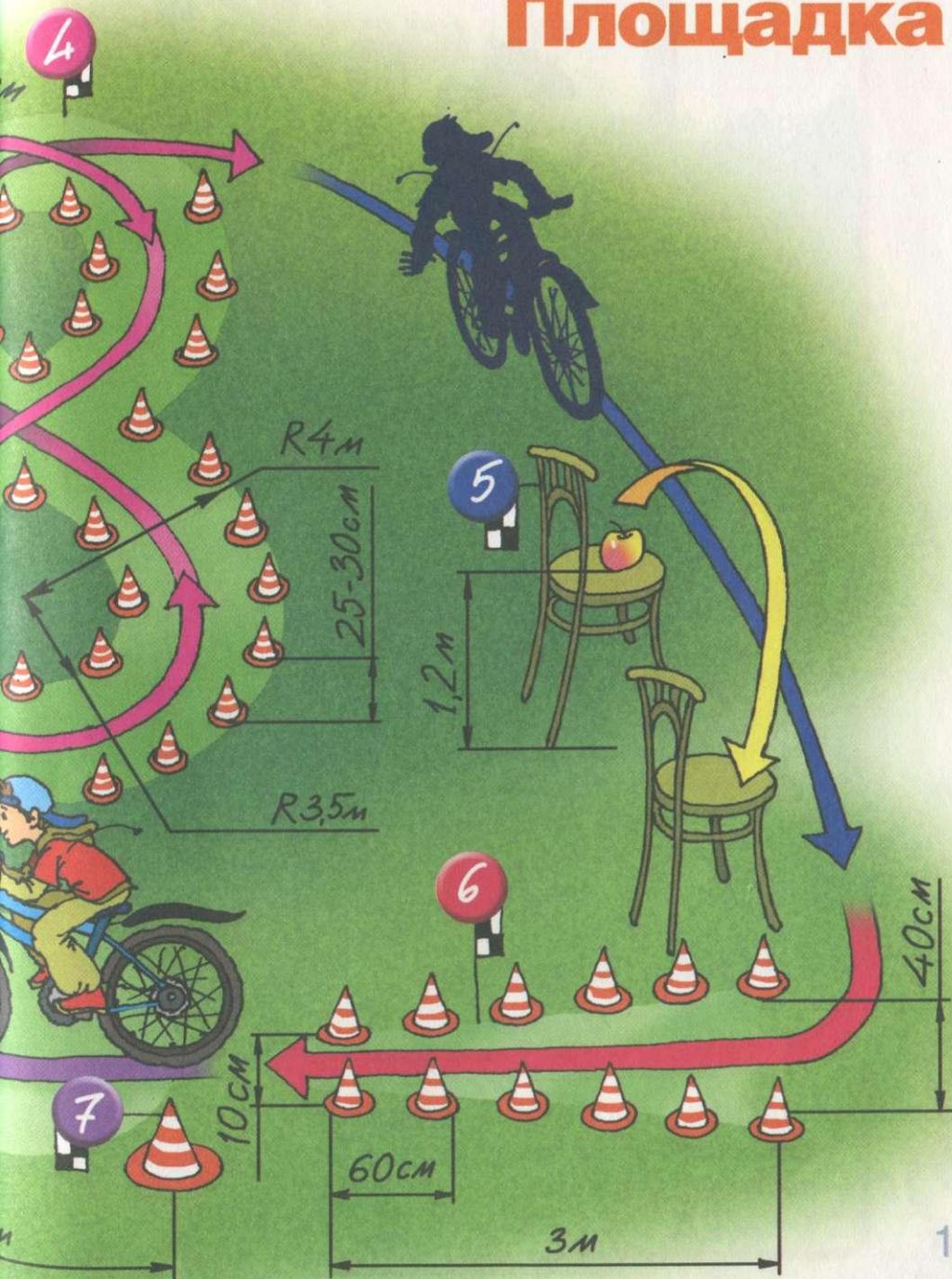
Установите рейку на высоте 40 см, например, на кирпичи. Отойдите от неё приблизительно на 2 м.

ЗАДАНИЕ: Нужно доехать до рейки, резко затормозить и остановиться, не задев её.





Площадка





Где кататься

Если вам еще нет 14 лет, то выезжать на проезжую часть запрещается. Кататься на велосипеде лучше всего во дворах или скверах. Но и здесь следует быть внимательным. Кроме вас там гуляют маленькие дети, мамы с колясками и пожилые люди. Если забыть об осторожности и лихо ездить, можно причинить массу неудобств окружающим.

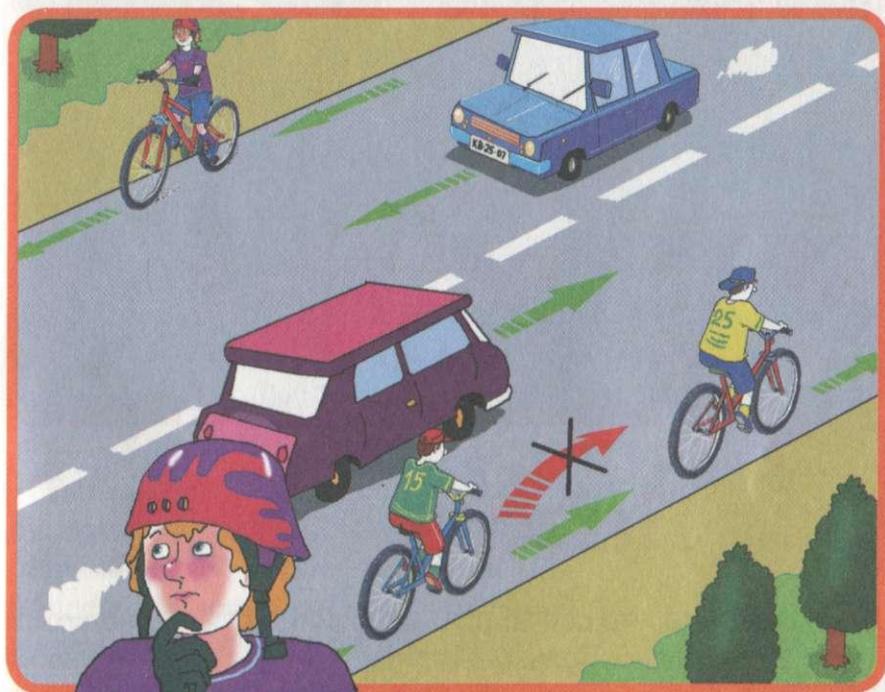
Думайте о других и будьте внимательны, словом, поступайте, как хорошие водители.

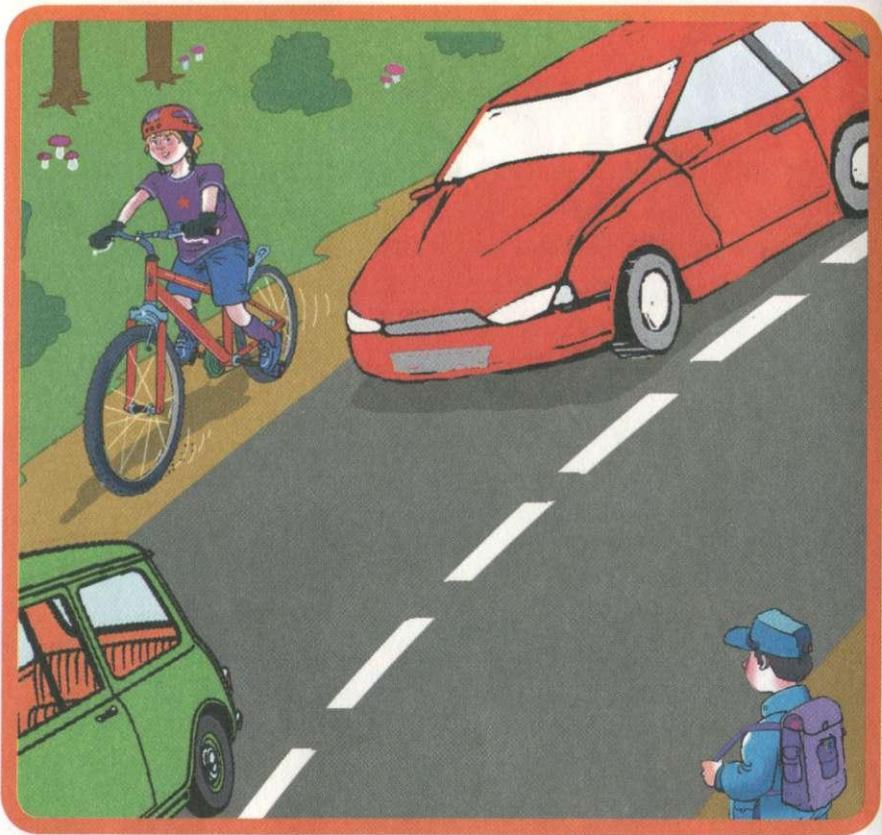
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ П. 24.1.

Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет.

14 и старше

Велосипедист может двигаться только по крайней правой полосе дороги в один ряд. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Обгонять друг друга на проезжей части строго запрещается, так как это создаёт опасную ситуацию.





Где безопаснее?

Помните, что сев за руль велосипеда, вы становитесь водителем. Только в отличие от водителя автомобиля вы не защищены металлическим корпусом машины, следовательно, всегда будьте крайне внимательны, осторожны, и если есть возможность ехать в более безопасных местах — выбирайте их.

Если вы едете за городом и вдоль дороги есть обочина, съезжайте на неё и двигайтесь по обочине.



В некоторых городах для велосипедистов обозначены велосипедные дорожки. Они выделены полосой на асфальте и обозначены знаком «Велосипедная дорожка».



**Жди нас,
Сочи-2014!**



Запрещается

Правила дорожного движения не только устанавливают требования, как нужно себя вести на дорогах, но в том числе и запрещают некоторые действия.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ П. 24.3.

Водителям велосипеда запрещается:

- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками;





ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ П. 24.3.

Водителям велосипеда запрещается:

- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Также опасно: привязывать к велосипеду посторонние предметы, которые могут мешать управлению.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ П. 24.3.

Водителям велосипеда запрещается буксировка велосипедов.

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ П. 24.3.

- Колонны велосипедистов при движении по проезжей части должны быть разделены на группы по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять 80–100 м.

Также при движении в колонне опасно:

- обгонять друг друга;
- разговаривать во время движения, так как это отвлекает от дороги;
- ехать близко друг к другу.





Повороты

Так принято: водитель транспортного средства должен сообщать другим участникам движения о своем дальнейшем движении. Перед началом движения, перестроения или поворота водитель автомобиля должен подать сигнал световыми указателями поворота соответствующего направления, а велосипедист — поднять руку.

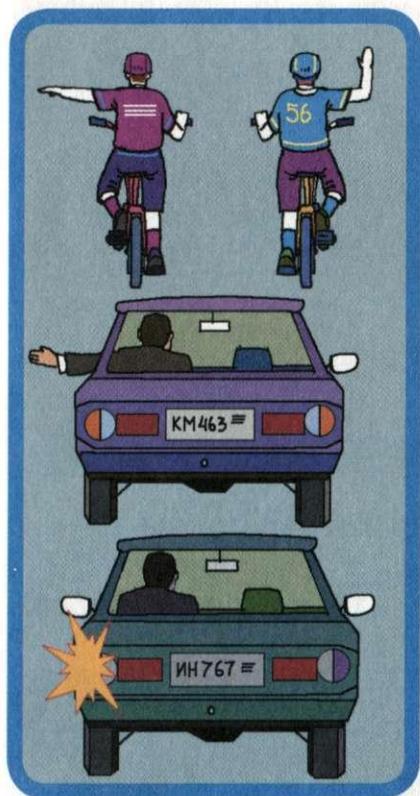


Поворот направо

Поворачивая направо, вытяните правую руку в сторону или согнутую в локте левую руку.

Водитель автомобиля может использовать сигналы световыми указателями поворота так и рукой. Запомните их. Во время движения обращайте внимание на направления, движущегося рядом с вами транспорта.





Поворот налево

Во дворе или в зоне знака «Жилая зона» перед поворотом налево нужно вытянуть в сторону прямую левую руку или согнутую в локте правую. Посмотрите, как это изображено на рисунке.

Торможение

Если вы хотите затормозить или остановиться, перед тем, как сбросить скорость, нужно подать соответствующий сигнал — поднять вверх левую или правую руку.



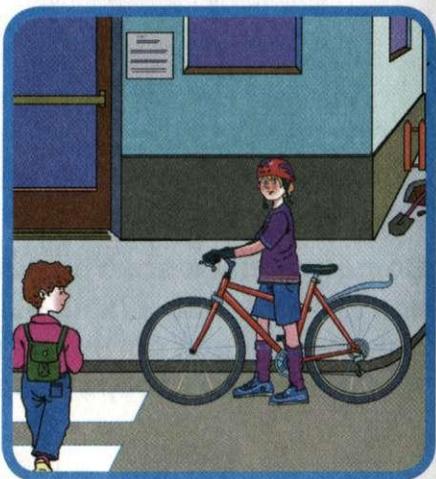
**Перед поворотом приблизь-
тесь как можно правее
к краю проезжей части.**



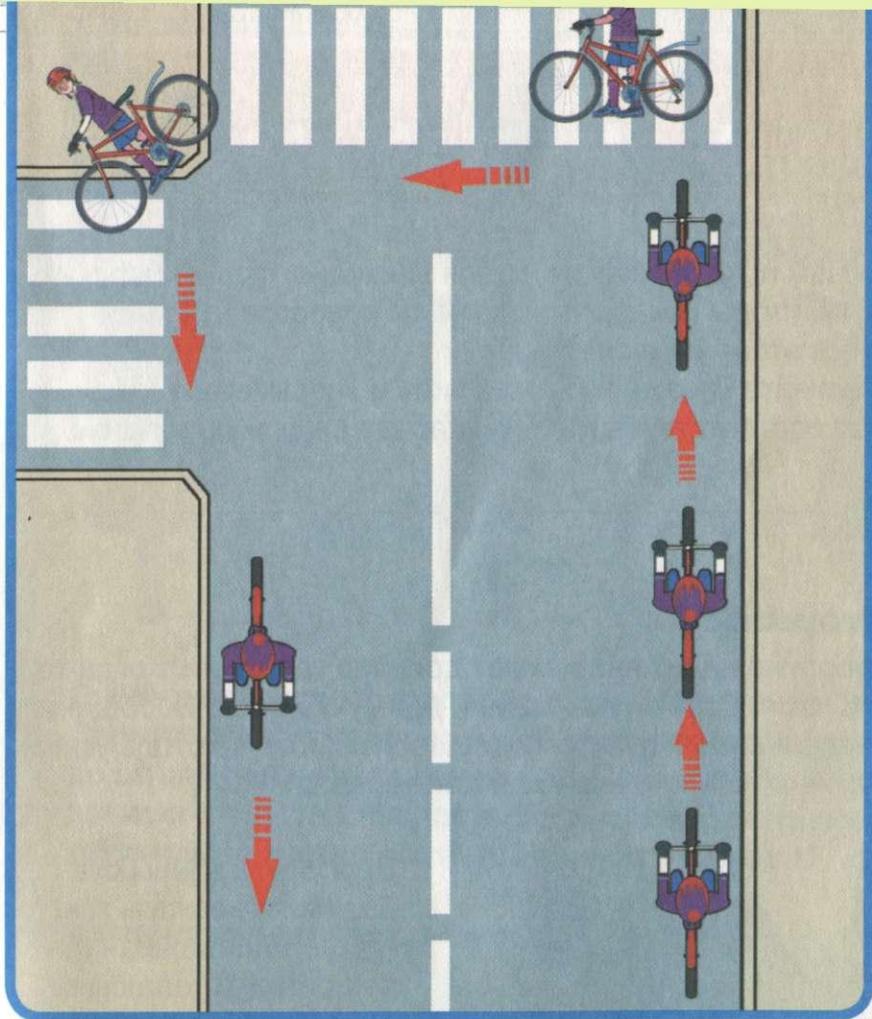
**Заблаговременно
до начала поворота
подайте сигнал поворота.**



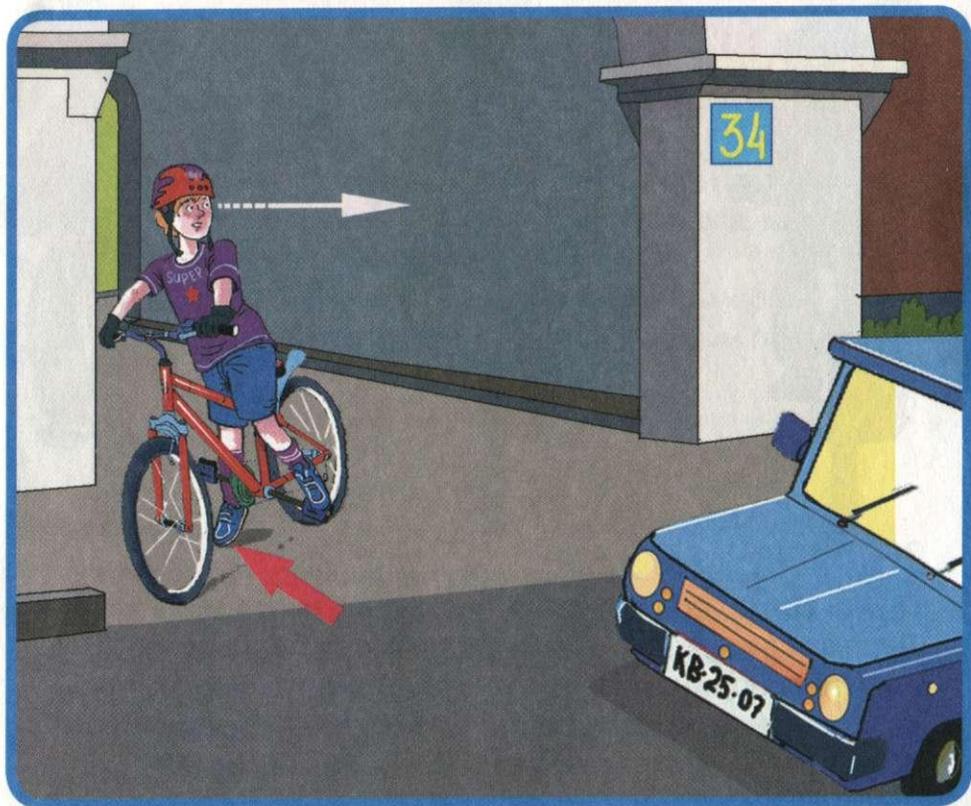
**Посмотрите по сторонам и
закончите подачу сигнала
непосредственно перед
выполнением манёвра.**



**Всегда останавливайтесь
перед «зеброй», чтобы
пропустить пешеходов.**



Мы уже упоминали, что велосипедистам запрещается поворачивать налево на проезжей части, имеющей более одной полосы для движения в данном направлении. В том случае если необходимо развернуться или повернуть налево на такой дороге, нужно доехать до ближайшего пешеходного перехода, сойти с велосипеда и перейти дорогу по нему, соблюдая Правила безопасности для пешеходов.



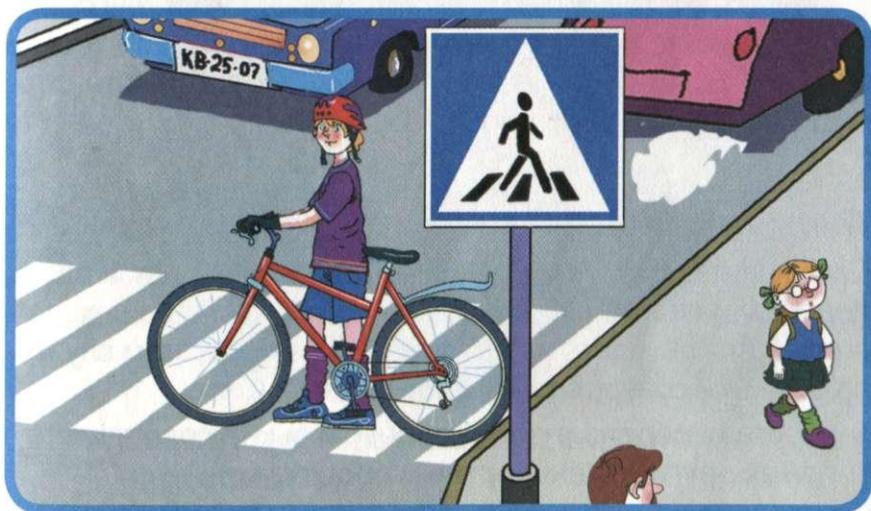
Выезжаем на проезжую часть

Итак, выезжаем со двора на проезжую часть. Вам предстоит пересечь тротуар, по которому идут пешеходы. Очень часто при выезде со двора целиком увидеть, свободна ли дорога, мешают какие-либо препятствия. Это могут быть ларьки, деревья, припаркованные машины, арка и другие. Поэтому водителю необходимо притормозить, чтобы убедиться в безопасности движения.



Следом за тротуаром — проезжая часть. Ещё раз затормозите, посмотрите по сторонам и убедитесь, что дорога свободна, и вы можете безопасно выехать.

Всегда, двигаясь по проезжей части, перед поворотами или какими-либо препятствиями сбавляйте скорость, смотрите внимательно по сторонам, если никакой опасности нет, ездайте дальше.



Помните, что вы всегда можете сойти с велосипеда и стать пешеходом. Если какое-либо правило запрещает здесь проезд транспортных средств, вы можете зайти на тротуар и вести велосипед рядом, то есть передвигаться наравне пешеходами. Ездить по тротуарам разрешается в том случае, если вы не создаёте помех пешеходам.

Обгон

Вы уже знаете, что велосипедистам разрешено ездить только по крайней правой полосе. Следовательно, совершать обгон транспортных средств — запрещается, так как придётся выезжать на соседнюю полосу.

Объезд

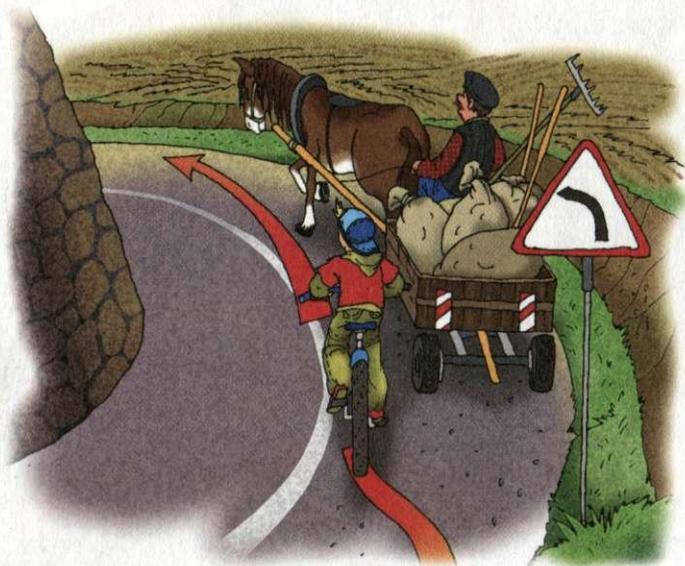
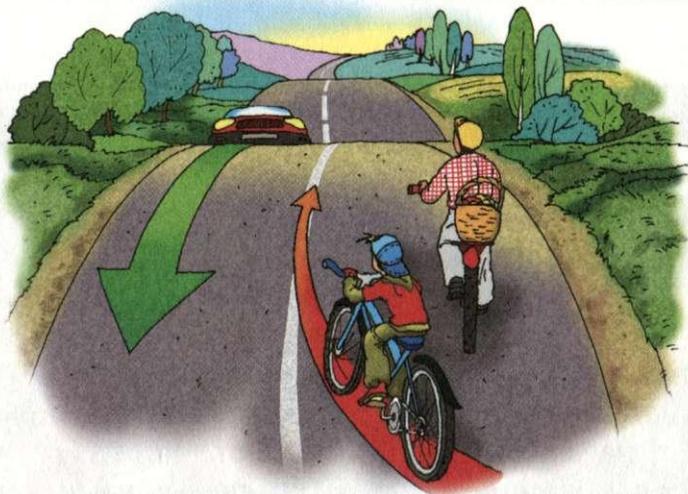
Как же поступить, если на пути оказалось препятствие в виде припаркованного автомобиля или ремонтных работ?

Самым безопасным в этом случае будет — сойти с велосипеда, перейти на тротуар и обойти препятствие пешком. Если же вы едете за городом, то можете объехать препятствие по обочине.

Экстремальные случаи:

Если вы оказались в ситуации, когда тротуара нет, а вдоль дороги припаркованы машины, так что даже пешеходам приходится обходить их по проезжей части. В этом случае, прежде чем совершить объезд, убедитесь, что

- дорога свободна в обе стороны, и вы не создадите помех другим транспортным средствам;
- припаркованный позади автомобиль, а также припаркованная машина, которую вы собираетесь объехать, не подают сигнал о начале движения;
- по завершении объезда вы сможете, не создавая помех обгоняемому транспортному средству, вернуться на ранее занимаемую крайнюю правую полосу.



Давайте разберем ошибки велосипедиста на этих иллюстрациях.

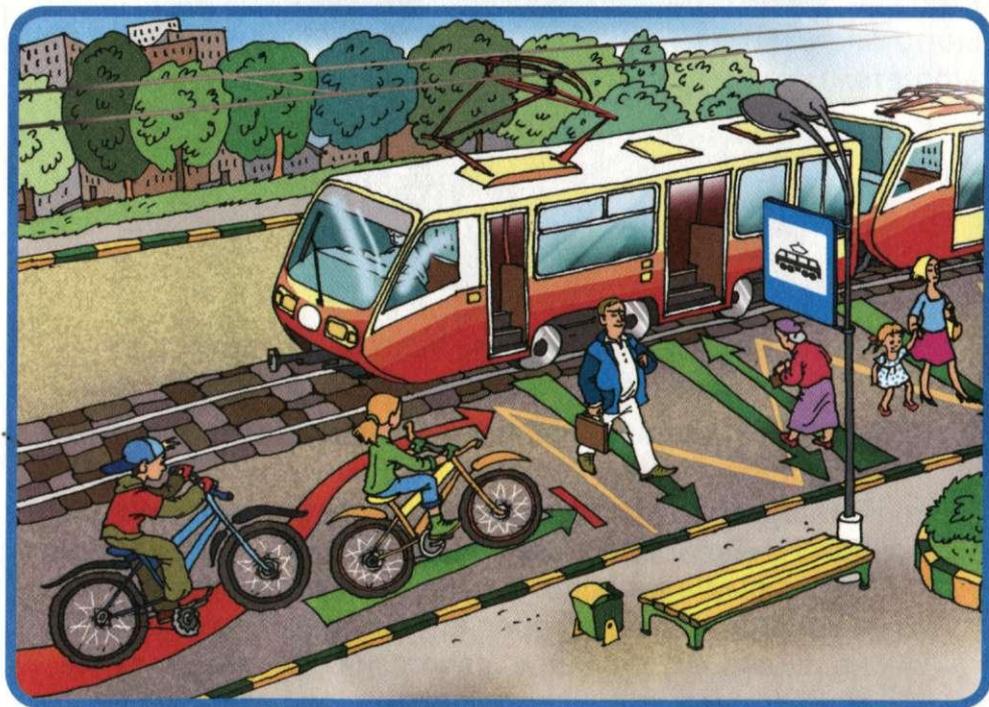
Во-первых, велосипедист пытается совершить обгон — что делать запрещается.

Во-вторых, он находится в очень опасной ситуации — в конце подъёма и перед крутым поворотом дорога не видна на большое расстояние, поэтому такие манёвры могут привести к серьёзным авариям.

На пути остановка

Трамвайные пути часто расположены на проезжей части. Пассажирам приходится переходить дорогу, чтобы сесть на трамвай или попасть на тротуар.

Велосипедист, как и водитель автомобиля, должен уважать пешеходов и пропускать их. Если вы подъехали к трамвайной остановке, где пассажиры выходят из вагонов или совершают посадку, подождите, пока трамвай уедет. Если перед вами едет другой велосипедист, останавливаться нужно в один ряд, друг за другом, а не параллельно.





Уступи дорогу

Проблесковые маячки устанавливаются на крышу автомобиля и сигнализируют о том, что у пассажиров этой машины есть особая задача. Например, когда врачи или пожарные едут на вызов и каждая минута на счету, они включают проблесковый маячок и специальный звуковой сигнал.

В этом случае другие водители, заметив такой автомобиль, должны уступить ему дорогу.

Переезд железнодорожных путей

Переезд через железнодорожные пути регулируется особым образом, потому что это особенно опасный участок дороги.

Поезд не может остановиться быстро, поэтому нарушение правил безопасности может иметь очень серьезные последствия.

Пересекать железнодорожное полотно разрешается только в специальных местах. Перед переездом следует сойти с велосипеда, и перейти через пути пешком, катая велосипед рядом.

Перед переездами устанавливаются дорожные знаки, светофор, шлагбаум, может находиться дежурный по переезду.

До переезда устанавливаются знаки:



«**Железнодорожный переезд со шлагбаумом**».



«**Железнодорожный переезд без шлагбаума**».



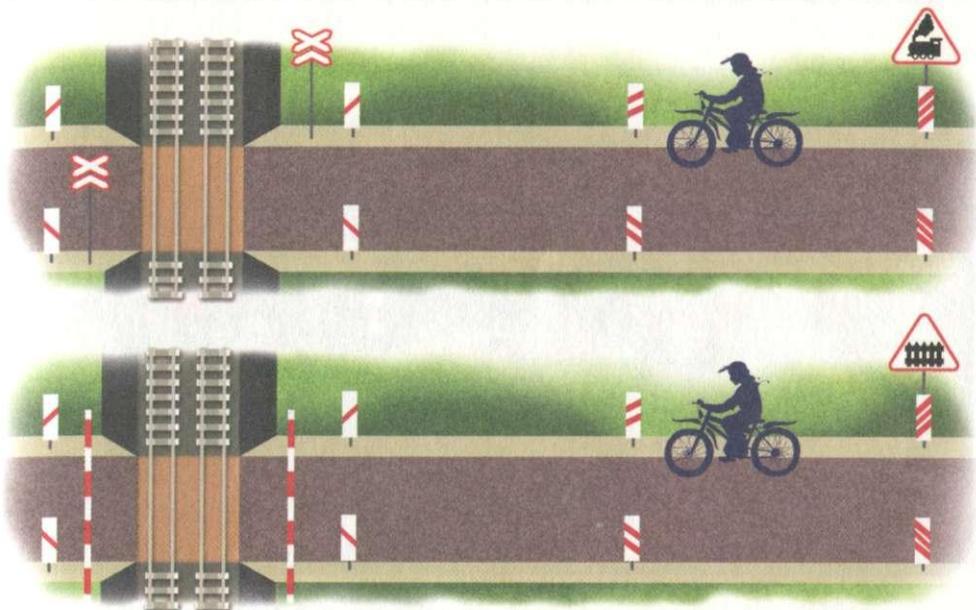
«**Однопутная железная дорога**».

Обозначение необорудованного шлагбаумом переезда через железнодорожную дорогу с одним путём.



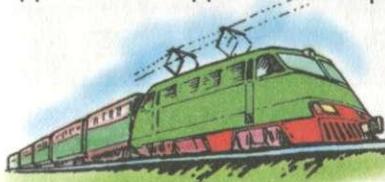
«**Многопутная железная дорога**».

Обозначение необорудованного шлагбаумом переезда через железнодорожную дорогу с двумя путями и более.

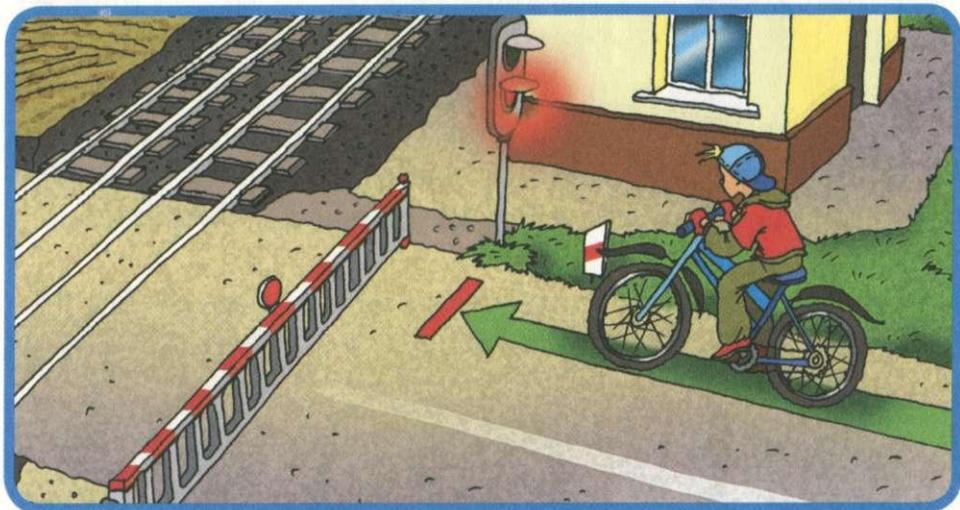


Знак «Приближение к железнодорожному переезду» бывает с одной, двумя и тремя полосками. Чем ближе к путям, тем полосок на знаке меньше.

Изначально светофорная (точнее, семафорная) сигнализация была создана для регулирования движения поездов. В первую очередь для разрешения или запрещения поезду вступать на некоторый участок пути, чтобы предотвратить столкновения поездов или вступления поезда на неготовый маршрут. На основе этого развивалась далее поездная светофорная сигнализация. Поэтому



самые первые, базовые показания поездной светофорной сигнализации — «стой! проезд запрещён» и «проезд разрешён».



Проезд через железнодорожное полотно запрещает красный сигнал светофора. Одновременно с сигналом светофора может подаваться звуковой сигнал.



Нерегулируемый переезд

Нерегулируемый железнодорожный переезд — тот, где нет ни светофора, ни шлагбаума, ни дежурного по переезду, которые бы сообщали о приближении поезда.

Если вы оказались перед таким переездом, сойдите с велосипеда, посмотрите по сторонам и, убедившись, что поезд не идет, не останавливаясь, переходите пути.

Стань заметней на дороге!

Иногда приходится ехать по дорогам вечером или ночью, а порой в туман или проливной дождь. В таких случаях необходимо использовать различные световые приборы. Установите на свой велосипед фару или фонарь, которые будут освещать дорогу. Даже если вы остановились у обочины дороги, не выключайте их, чтобы автомобилисты видели вас.

Прикрепите на велосипед катафоты или приклейте на раму и крыло фликеры, они будут отражать свет фар, благодаря чему автомобилисты смогут вас видеть издалека.

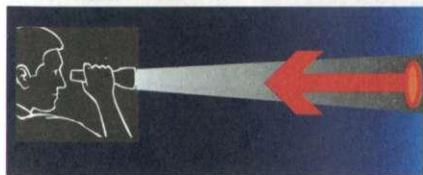
На одежде также нужно иметь фликеры или вшитые световозвращающие полосы.



Световозвращатель — устройство, светящееся за счёт падающего на него света от постороннего источника; служит для обозначения каких-либо габаритов или очертаний дороги в тёмное время суток.

Световозвращатель = катафот = фликер!

ЭКСПЕРИМЕНТ



Зайди в тёмное помещение, закрепи фликер на стене и отойди к противоположной стене. Держа фонарь перед глазами, посвети на фликер, ты увидишь, как он засветится. Этот свет сделает тебя на дороге заметнее.

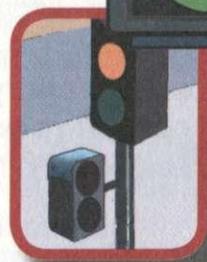
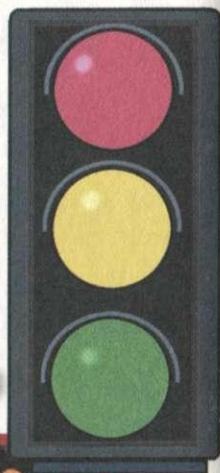
Светофоры

Знаете ли вы, юные велосипедисты, что существует 11 видов светофоров. Мы с вами рассмотрим светофоры для пешеходов — с двумя сигналами и для водителей — с тремя, так как они наиболее часто встречаются нам на проезжей части.

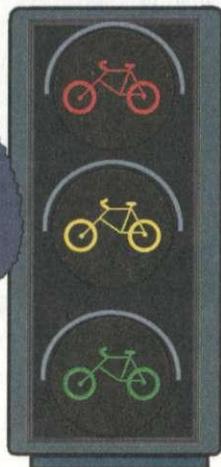
Запомни, когда для водителя горит зелёный сигнал, для пешехода — красный.



Светофор транспортный



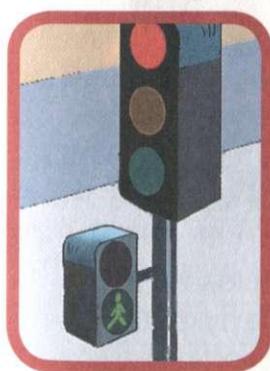
Пешеходный светофор



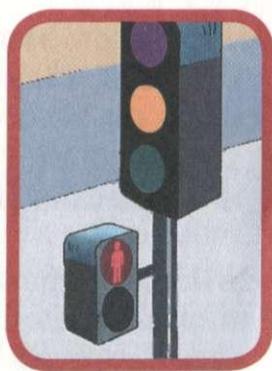
Вы можете увидеть и светофоры для велосипедистов.

Значения сигналов светофора

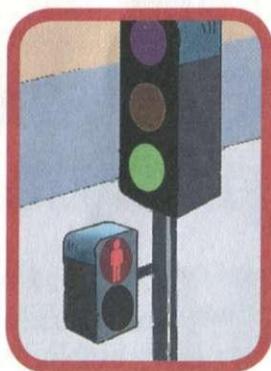
- **ЗЕЛЁНЫЙ СИГНАЛ** разрешает движение.
- **ЗЕЛЁНЫЙ МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ** разрешает движение и информирует, что время его действия истекает и вскоре будет включен запрещающий сигнал.
- **ЖЁЛТЫЙ СИГНАЛ** запрещает движение.
- **ЖЁЛТЫЙ** постоянно **МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ** разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрёстка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности;
- **КРАСНЫЙ СИГНАЛ**, в том числе мигающий, запрещает движение.
- Сочетание **КРАСНОГО** и **ЖЁЛТОГО СИГНАЛОВ** запрещает движение и информирует о предстоящем включении зелёного сигнала.



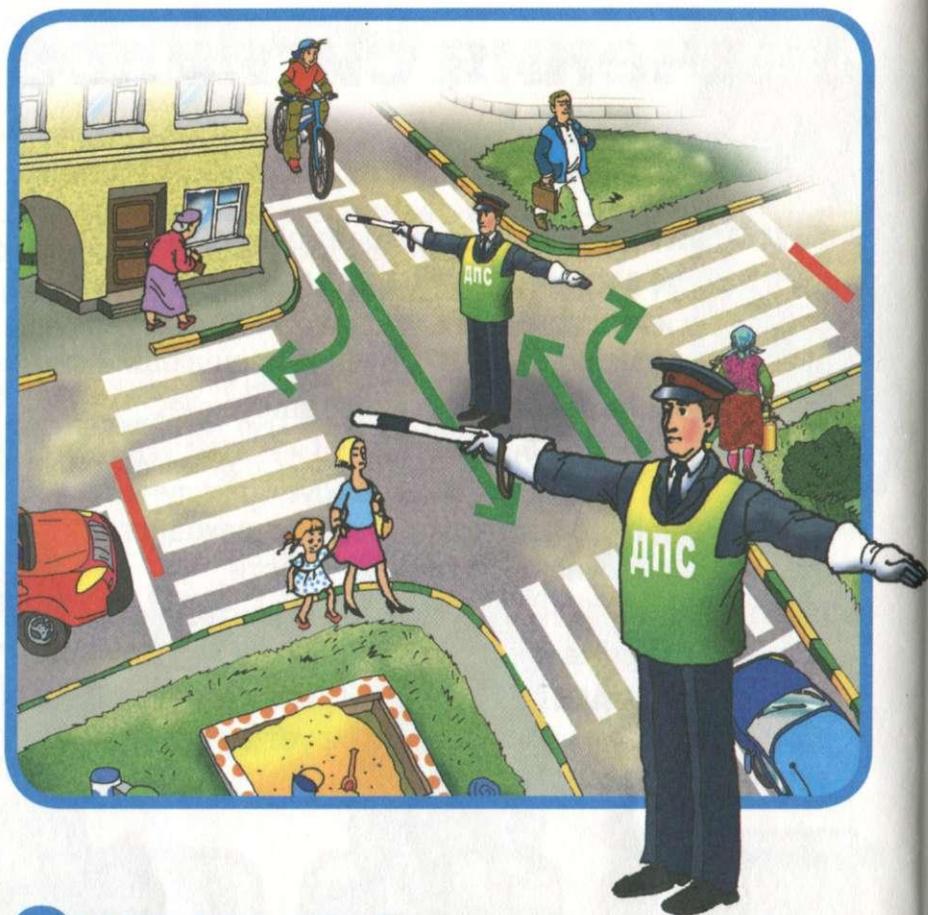
Водитель —
стой!
Пешеход —
иди!



Водитель —
внимание!
Пешеход —
внимание!

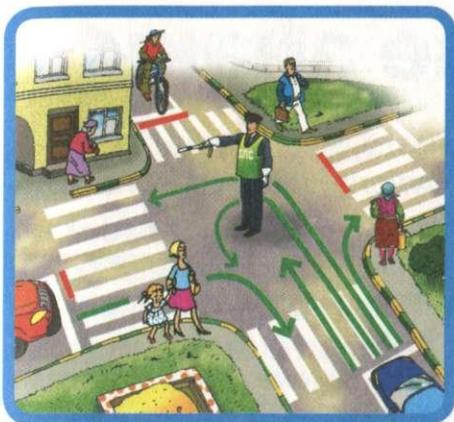


Водитель —
проезжай!
Пешеход —
стой!



Сигналы регулировщика

На дорогах города можно увидеть человека в форме с жезлом или красным диском в руке. Это регулировщик, который управляет дорожным движением.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РФ П. 6.15

Водители и пешеходы должны выполнять требования сигналов и распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или разметки.

Если руки вытянуты в стороны или опущены, а вы стоите лицом к его правому или левому боку, вам разрешается ехать прямо или поворачивать направо.

Если руки вытянуты в стороны или опущены, а вы стоите лицом к его правому или левому боку, вам разрешается ехать прямо или поворачивать направо.

Если регулировщик вытянул руку вперёд, то все, кто находятся слева от него, могут двигаться в любом направлении. Те же, кто стоят со стороны груди, могут ехать только направо.

Вытянутая вверх рука показывает, что все участники дорожного движения должны остановиться.

Дорожные знаки

Дорожные знаки, установленные на дорогах помогают участникам дорожного движения ориентироваться в пути.

Если рядом с дорожным знаком установлен светофор, то его сигналы важнее, чем предписания дорожных знаков, и следовать надо именно им.

Все дорожные знаки делятся на восемь групп. Мы с вами познакомимся с некоторыми из них.

Предупреждающие знаки

Эти знаки предупреждают участников движения об опасных участках дороги.



**Железнодорожный
переезд
со шлагбаумом**



**Железнодорожный
переезд
без шлагбаума**



**Пересечение
с трамвайной
линией**





Опасный поворот
Предупреждает о том, что направо или налево следует опасный поворот.

Опасные повороты
Ставится перед участком дороги с крутыми и опасными поворотами налево или направо.



Крутой спуск



Крутой подъем



Скользкая дорога



Неровная дорога

Особенно осторожным надо быть вблизи детских садов, школ или игровых площадок, а также на пешеходных переходах, потому что на дорогу могут неожиданно выбежать дети. Об этом предупреждают знаки:



«Пешеходный переход»



«Дети»

Запрещающие знаки

Эти знаки указывают на то, что запрещено на ближайшем участке дороги.



«**Въезд запрещён**». Вы должны найти другой путь, чтобы добраться до места назначения.



«**Движение на велосипедах запрещено**». Увидев такой знак, необходимо сойти с велосипеда и двигаться как пешеход, ведя велосипед рядом.



«**Поворот направо запрещён**»



«**Поворот налево запрещён**»



«**Остановка запрещена**»
В данном месте остановка запрещена.

Предписывающие

Знаки, которые предписывают определённые действия.



«**Велосипедная дорожка**»
Разрешает движение только на велосипедах или мопедах, а также пешеходам при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки.

Знаки особых предписаний

Эти знаки вводят или отменяют определённые режимы движения.



«Дорога для автомобилей»

Этот знак устанавливается на дороге, предназначенной для движения только автомобилей, автобусов и мотоциклов. Велосипедистам ездить по ней запрещается.



«Автомагистраль»

Выезд велосипедистам на эту дорогу строго запрещён.



«Выезд на дорогу с односторонним движением».

По данной дороге автомобили движутся только в одном направлении.



Место остановки автобуса и (или) троллейбуса



Место остановки трамвая



Пешеходный переход



Жилая зона

Информационные знаки



Подземный
пешеходный
переход



Надземный
пешеходный
переход



Тупик

Знаки сервиса

Эти знаки укажут на пункт первой медицинской помощи, пост дорожно-патрульной службы, телефон, место, где можно перекусить или переночевать.



Пункт
первой
медицинской
помощи



Больница



Телефон



Пост
дорожно-
патрульной
службы



Питьевая
вода



Пункт
питания



Бассейн
или
пляж



Туалет

Первая медицинская помощь

Кто не падал с велосипеда?! Такое с каждым случается, даже с профессионалом. Чтобы при падении избежать серьёзных травм, не забывайте надевать защиту.

Если же без ушибов не обошлось, важно не пугаться, а уметь оказать первую медицинскую помощь.

Помните, что первую медицинскую помощь нужно оказывать как можно скорее, это уменьшает боль. Для этого важно всегда иметь при себе небольшую аптечку, где будут находиться бинт, перекись водорода, раствор йода или бриллиантовой зелени.

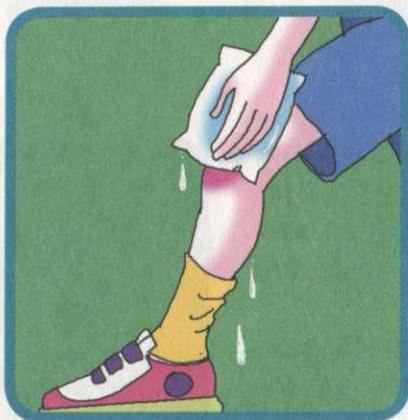
Хорошо приобрести бактерицидные салфетки. Они обладают эффективным антимикробным и противовоспалительным действием и не требуют предварительной обработки раневой поверхности.



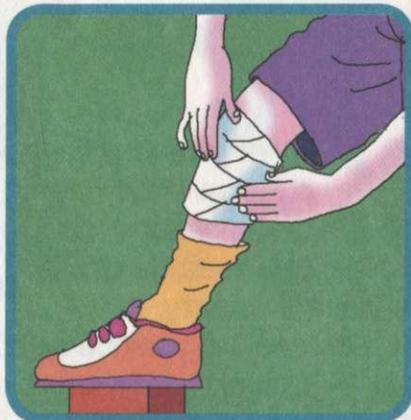
Признаки небольших ран, порезов: боль, кровотечение.

Промойте ранку перекисью, прижмите чистым бинтом. Когда подсохнет, смажьте вокруг йодом или «зелёнкой». После чего заклейте ранку бактерицидным пластырем или наложите марлевую повязку.

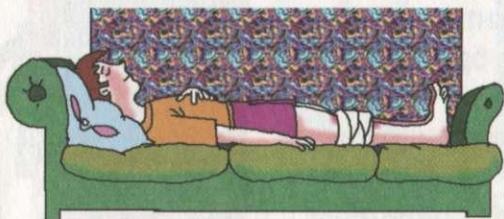
Признаки ушиба: боль, припухлость, кровоподтек.



На место ушиба положите холод: пакет с холодной водой или льдом.



Затем наложите тугую повязку.



Отдохните и наберитесь сил.

Если кровь пошла носом



Если кровь пошла носом, нужно наклонить голову вперед, а не запрокидывать, так как кровь может попасть в дыхательные пути, и ты захлебнёшься. Сядьте и приложите холод к переносице, это остановит кровотечение.



При вывихах

Во время ушиба или вывиха зафиксируйте конечность в том положении, которое она приняла после травмы, и до оказания медицинской помощи приложите лёд или сосуд с холодной водой для уменьшения боли.

Не пытайтесь вправить вывих сами, это может привести к вредным последствиям для вашего здоровья.

Первая помощь велосипеду

Когда помощь требуется велосипеду — слетела цепь, расшаталось колесо или педаль, лучше всего приступать к починке, поставив велосипед на руль и седло. Если вы плохо разбираетесь в деталях, отдайте велосипед в ремонт и доверьтесь профессионалам.



Дорожный экзамен для юных велосипедистов

Мы изучили основные Правила дорожного движения, которые необходимо знать каждому велосипедисту. Всё ли вы запомнили? Проверьте свои знания, решив следующие задачи.

1 | Как называется деталь велосипеда, которая обеспечивает вращение колеса?

А. Втулка **Б.** Манетка **В.** Каретка

2 | Напиши детали велосипеда, которые обеспечивают безопасность во время езды:

3 | На какой высоте должно находиться седло велосипеда?

А. На такой, чтобы сидя на нём, обе ноги доставали до земли.

Б. На такой, чтобы сидя на нём, можно было свободно достать носком одной ступни до земли, опираясь другой ступнёй на педаль.

В. Не имеет значения.

4 | Как правильно тормозить?

А. Резко нажать на любой тормоз.

Б. Нажать только на задний тормоз.

В. Одновременно мягко нажимать на задний и передний тормоза.

5 | В каком возрасте разрешается велосипедисту выезжать на дорогу?

А. С 12 лет. **Б.** С 14 лет.

В. С 16 лет.

6 | Где разрешается кататься велосипедисту, не достигшему возраста, разрешающего выезжать на дорогу?

А. На велосипедной дорожке.

Б. По обочине.

В. Во дворе и на специальных детских площадках.

7 | Как велосипедист должен сообщать другим участникам дорожного движения о намерении совершить поворот направо.

- А.** Голосом.
- Б.** Вытянуть правую руку и помахать ею.
- В.** Вытянуть правую руку или согнутую в локте левую руку.

8 | Что означает этот сигнал велосипедиста?

- А.** Поворачиваю налево.
- Б.** Поворачиваю направо.
- В.** Останавливаюсь.

9 | Разрешается ли велосипедистам поворачивать налево.

- А.** Да. **Б.** Нет.
- В.** Нет на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих одну и более полос для движения в данном направлении.

10 | Разрешается ли велосипедисту перевозить пассажиров на багажнике или раме?

- А.** Да. **Б.** Нет.
- В.** Только ребенка до 7 лет на дополнительном сиденье.

11 | Какой груз запрещается перевозить велосипедисту?

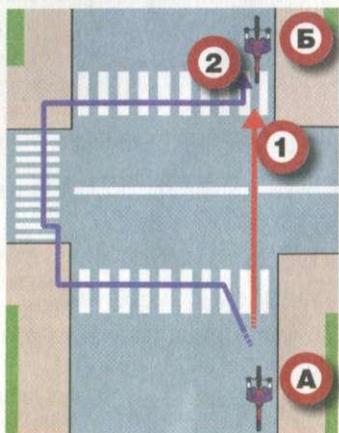
- А.** Который выступает на 0,5 м по ширине или длине за габариты.
- Б.** Который мешает управлению.
- В.** Все вышеперечисленные.

12 | Где должны двигаться велосипедисты на проезжей части.

- А.** Там, где удобно.
- Б.** По крайней левой полосе.
- В.** По крайней правой полосе, возможно правее.

13 | Как правильно проехать велосипедисту из точки А в точку Б?

- А.** По линии А. **Б.** По линии Б.
- В.** По линии В.



Правила дорожного движения Российской Федерации

1. Общие положения

1.2. В Правилах используются следующие основные понятия и термины:

«**Автомагистраль**» — дорога, обозначенная знаком 5.1 и имеющая для каждого направления движения проезжие части, отделённые друг от друга разделительной полосой (а при её отсутствии — дорожным ограждением), без пересечений в одном уровне с другими дорогами, железнодорожными или трамвайными путями, пешеходными или велосипедными дорожками.

«**Велосипед**» — транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нём.

«**Водитель**» — лицо, управляющее каким-либо транспортным средством, погонщик, ведущий по дороге вьючных, верховых животных или стадо. К водителю приравнивается обучающий вождению.

«**Дорога**» — обустроенная или приспособленная и используемая для движе-

ния транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения. Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, а также трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы при их наличии.

«**Дорожное движение**» — совокупность общественных отношений, возникающих в процессе перемещения людей и грузов с помощью транспортных средств или без таковых в пределах дорог.

«**Железнодорожный переезд**» — пересечение дороги с железнодорожными путями на одном уровне.

«**Механическое транспортное средство**» — транспортное средство, кроме мопеда, приводимое в движение двигателем. Термин распространяется также на любые тракторы и самоходные машины.

«**Населённый пункт**» — застроенная территория, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками 5.23.1–5.26.

«**Обочина**» — элемент дороги, примыкающий непо-

средственно к проезжей части на одном уровне с ней, отличающийся типом покрытия или выделенный с помощью разметки 1.2.1 либо 1.2.2, используемый для движения, остановки и стоянки в соответствии с Правилами.

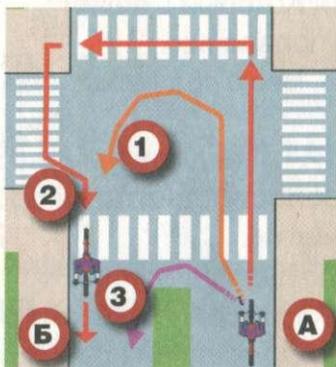
«**Пассажир**» — лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве (на нём), а также лицо, которое входит в транспортное средство (садится на него) или выходит из транспортного средства (сходит с него).

«**Перекресток**» — место пересечения, примыкания или разветвления дорог на одном уровне, ограниченное воображаемыми линиями, соединяющими соответственно противоположные, наиболее удалённые от центра перекрёстка начала закруглений проезжих частей. Не считаются перекрёстками выезды с прилегающих территорий.

«**Пешеход**» — лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге

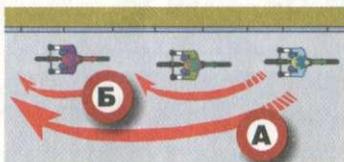
14 | Как правильно проехать велосипедисту из точки А в точку Б?

- А. По линии А.
- Б. По линии Б.
- В. По линии В.



15 | Как правильно велосипедисту совершить обгон?

- А. Обгон совершать велосипедистам запрещено.
- Б. По линии А.
- В. По линии Б.



16 | Можно ли велосипедистам ехать параллельно друг с другом?

- А. Можно, если дорога с одной полосой движения.
- Б. Нельзя ни в каких ситуациях.
- В. Можно.



17 | Что означает этот сигнал регулировщика?

- А. Все участники движения должны остановиться.
- Б. Должны остановиться только водители.
- В. Должны остановиться только пешеходы.

18 | Как следует велосипедисту переезжать через железнодорожные пути?

- А. Сойти с велосипеда и перейти через ж/д полотно пешком, ведя велосипед рядом, соблюдая правила безопасности.
- Б. Переехать через пути, держась правой стороны.
- В. Особых предписаний нет.

19 | Что должен сделать велосипед в тёмное время суток, чтобы обеспечить себе безопасность?

- А. Прикрепить к велосипеду и одежде фликеры и катафоты.
- Б. Включить фару, чтобы освещать себе дорогу.
- В. Оба действия.

20 | Что нужно делать, если кровь пошла носом?

- А. Запрокинуть голову назад и приложить холод.
- Б. Наклонить голову вперед и приложить холод.
- В. Вставить в нос ватные тампоны.

Правила дорожного движения Российской Федерации

1. Общие положения

1.2. В Правилах используются следующие основные понятия и термины:

«**Автомагистраль**» — дорога, обозначенная знаком 5.1 и имеющая для каждого направления движения проезжие части, отделённые друг от друга разделительной полосой (а при её отсутствии — дорожным ограждением), без пересечений в одном уровне с другими дорогами, железнодорожными или трамвайными путями, пешеходными или велосипедными дорожками.

«**Велосипед**» — транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нём.

«**Водитель**» — лицо, управляющее каким-либо транспортным средством, погонщик, ведущий по дороге вьючных, верховых животных или стадо. К водителю приравнивается обучающий вождению.

«**Дорога**» — обустроенная или приспособленная и используемая для движе-

ния транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения. Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, а также трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы при их наличии.

«**Дорожное движение**» — совокупность общественных отношений, возникающих в процессе перемещения людей и грузов с помощью транспортных средств или без таковых в пределах дорог.

«**Железнодорожный переезд**» — пересечение дороги с железнодорожными путями на одном уровне.

«**Механическое транспортное средство**» — транспортное средство, кроме мопеда, приводимое в движение двигателем. Термин распространяется также на любые тракторы и самоходные машины.

«**Населённый пункт**» — застроенная территория, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками 5.23.1–5.26.

«**Обочина**» — элемент дороги, примыкающий непо-

средственно к проезжей части на одном уровне с ней, отличающийся типом покрытия или выделенный с помощью разметки 1.2.1 либо 1.2.2, используемый для движения, остановки и стоянки в соответствии с Правилами.

«**Пассажир**» — лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве (на нём), а также лицо, которое входит в транспортное средство (садится на него) или выходит из транспортного средства (сходит с него).

«**Перекресток**» — место пересечения, примыкания или разветвления дорог на одном уровне, ограниченное воображаемыми линиями, соединяющими соответственно противоположные, наиболее удалённые от центра перекрёстка начала закруглений проезжих частей. Не считаются перекрёстками выезды с прилегающих территорий.

«**Пешеход**» — лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге

и не производящее на ней работу. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску.

«Пешеходный переход» — участок проезжей части, обозначенный знаками 5.19.1, 5.19.2 и (или) разметкой 1.14.1 и 1.14.2 и выделенный для движения пешеходов через дорогу. При отсутствии разметки ширина пешеходного перехода определяется расстоянием между знаками 5.19.1 и 5.19.2.

«Проезжая часть» — элемент дороги, предназначенный для движения безрельсовых транспортных средств.

«Регулировщик» — лицо, наделённое в установленном порядке полномочиями по регулированию дорожного движения с помощью сигналов, установленных Правилами, и непосредственно осуществляющее указанное регулирование. Регулировщик должен быть в форменной одежде и (или) иметь отличительный знак и экипировку. К регулировщикам относятся сотрудники милиции и военной автомобильной инспекции, а также работники дорожно-эксплуатационных служб, дежурные

на железнодорожных переездах и паромных переправах при исполнении ими своих должностных обязанностей.

«Участник дорожного движения» — лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства.

1.3. Участники дорожного движения обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования Правил, сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков, действующих в пределах предоставленных им прав и регулирующих дорожное движение установленными сигналами.

1.4. На дорогах установлено правостороннее движение транспортных средств.

1.5. Участники дорожного движения должны действовать таким образом, чтобы не создавать опасности для движения и не причинять вреда.

Запрещается повреждать или загрязнять покрытие дорог, снимать, загораживать, повреждать, самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры и другие технические средства организации движения, оставлять на дороге предметы, создающие помехи для движения. Лицо, создавшее помеху, обязано принять все возможные

меры для её устранения, а если это невозможно, то доступными средствами обеспечить информирование участников движения об опасности и сообщить в милицию.

1.6. Лица, нарушившие Правила, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Общие обязанности водителей

2.3. Водитель транспортного средства обязан:

2.3.1. Перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства в соответствии с Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанностями должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.

Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления... (отсутствующих) фарах и задних габаритных огнях в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости.

2.7. Водителю запрещается:

<...>

- пересекать организованные (в том числе и пешие) колонны и занимать место в них;

<...>

пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук.

3. Применение специальных сигналов

3.2. При приближении транспортного средства с включенными проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом водители обязаны уступить дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда указанного транспортного средства.

При приближении транспортного средства, имеющие нанесенные на наружные поверхности специальные цветографические схемы, с включенными проблесковыми маячками синего и красного цветов и специальным звуковым сигналом водители обязаны уступить дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда указанного транспортного средства, а также сопровождаемого им транспортного средства (сопровождаемых транспортных средств).

<...>

3.3. Приближаясь к стоящему транспортному средству с включенным проблеско-

вым маячком синего цвета, водитель должен снизить скорость, чтобы иметь возможность немедленно остановиться в случае необходимости.

6. Сигналы светофора и регулировщика

6.1. <...> В зависимости от назначения сигналы светофора могут быть круглые, в виде стрелки (стрелок), силуэта пешехода или велосипедиста и Х-образные.

Светофоры с круглыми сигналами могут иметь одну или две дополнительные секции с сигналами в виде зеленой стрелки (стрелок), которые располагаются на уровне зеленого круглого сигнала.

6.2. Круглые сигналы светофора имеют следующие значения:

ЗЕЛЕНый СИГНАЛ разрешает движение;

ЗЕЛЕНый МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ разрешает движение и информирует, что время его действия истекает и вскоре будет включен запрещающий сигнал (для информирования водителей о времени в секундах, остающемся до конца горения зеленого сигнала, могут применяться цифровые табло);

ЖЕЛТый СИГНАЛ запрещает движение, кроме случаев, предусмотренных пунктом 6.14 Правил, и предупреждает о предстоящей смене сигналов;

ЖЕЛТый МИГАЮЩИЙ СИГНАЛ разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности;

КРАСНый СИГНАЛ, в том числе мигающий, запрещает движение.

СОЧЕТАНИЕ КРАСНОГО И ЖЕЛТОГО СИГНАЛОВ запрещает движение и информирует о предстоящем включении зеленого сигнала.

6.3. Сигналы светофора, выполненные в виде стрелок красного, желтого и зеленого цветов, имеют то же значение, что и круглые сигналы соответствующего цвета, но их действие распространяется только на направление (направления), указываемое стрелками. При этом стрелка, разрешающая поворот налево, разрешает и разворот, если это не запрещено соответствующим дорожным знаком.

Такое же значение имеет зеленая стрелка в дополнительной секции. Выключенный сигнал дополнительной секции означает запрещение движения в направлении, регулируемом этой секцией.

6.4. Если на основной зеленый сигнал светофора нанесена черная контурная стрелка (стрелки), то

она информирует водителей о наличии дополнительной секции светофора и указывает иные разрешенные направления движения, чем сигнал дополнительной секции.

6.5. Если сигнал светофора выполнен в виде силуэта пешехода (велосипеда), то его действие распространяется только на пешеходов (велосипедистов). При этом зеленый сигнал разрешает, а красный запрещает движение пешеходов (велосипедистов).

Для регулирования движения велосипедистов может использоваться также светофор с круглыми сигналами уменьшенного размера, дополненный прямоугольной табличкой белого цвета размером 200x200 мм с изображением велосипеда черного цвета.

6.9. Круглый бело-лунный мигающий сигнал, расположенный на железнодорожном переезде, разрешает движение транспортных средств через переезд. При выключенных мигающих бело-лунном и красном сигналах движение разрешается при отсутствии в пределах видимости приближающегося к переезду поезда (локомотива, дрезины).

6.10. Сигналы регулировщика имеют следующие значения.

РУКИ ВЫТЯНУТЫ В СТОРОНЫ ИЛИ ОПУЩЕНЫ:

- со стороны левого и правого бока разрешено движение трамваю прямо, безрельсовым транспортным средствам прямо и направо, пешеходам разрешено переходить проезжую часть;
- со стороны груди и спины движение всех транспортных средств и пешеходов запрещено.

ПРАВАЯ РУКА ВЫТЯНУТА ВПЕРЕД:

- со стороны левого бока разрешено движение трамваю налево, безрельсовым транспортным средствам во всех направлениях;
- со стороны груди всем транспортным средствам разрешено движение только направо;
- со стороны правого бока и спины движение всех транспортных средств запрещено;
- пешеходам разрешено переходить проезжую часть за спиной регулировщика.

РУКА ПОДНЯТА ВВЕРХ:

- движение всех транспортных средств и пешеходов запрещено во всех направлениях, кроме случаев, предусмотренных пунктом 6.14 Правил.

Регулировщик может подавать жестами рук и другие сигналы, понятные водителям и пешеходам.

Для лучшей видимости сигналов регулировщик может применять жезл или диск с красным сигналом (световозвращателем).

6.11. Требование об остановке транспортного средства подается с помощью громкоговорящего устройства или жестом руки, направленной на транспортное средство. Водитель должен остановиться в указанном ему месте.

6.12. Дополнительный сигнал свистком подается для привлечения внимания участников движения.

6.13. При запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика водители должны остановиться перед стоп-линией (знаком 6.16), а при ее отсутствии:

- на перекрестке — перед пересекаемой проезжей частью (с учетом пункта 13.7 Правил), не создавая помех пешеходам;
- перед железнодорожным переездом — в соответствии с пунктом 15.4 Правил;
- в других местах — перед светофором или регулировщиком, не создавая помех транспортным средствам и пешеходам, движение которых разрешено.

6.14. Водителям, которые при включении желтого сигнала или поднятии регулировщиком руки вверх не могут остановиться, не прибегая к экстренному торможению в местах, определяемых пунктом 6.13 Правил, разрешается дальнейшее движение.

Пешеходы, которые при подаче сигнала находи-

лись на проезжей части, должны освободить ее, а если это невозможно — остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

6.15. Водители и пешеходы должны выполнять требования сигналов и распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или разметки.

В случае если значения сигналов светофора противоречат требованиям дорожных знаков приоритета, водители должны руководствоваться сигналами светофора.

6.16. На железнодорожных переездах одновременно с красным мигающим сигналом светофора может подаваться звуковой сигнал, дополнительно информирующий участников движения о запрещении движения через переезд.

8. Начало движения, маневрирование

8.1. Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой водитель обязан подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления, а если они отсутствуют или неисправны — рукой. При этом маневр должен быть безопасен и не создавать

помех другим участникам движения.

Сигналу левого поворота (разворота) соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх. Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх. Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.

8.2. Подача сигнала указателями поворота или рукой должна производиться заблаговременно до начала выполнения маневра и прекращаться немедленно после его завершения (подача сигнала рукой может быть закончена непосредственно перед выполнением маневра). При этом сигнал не должен вводить в заблуждение других участников движения.

Подача сигнала не дает водителю преимущества и не освобождает его от принятия мер предосторожности.

13. Проезд перекрестков

13.3. Перекресток, где очередность движения определяется сигналами светофора или регулировщика, считается регулируемым.

При желтом мигающем сигнале, неработающих

светофорах или отсутствии регулировщика перекресток считается нерегулируемым, и водители обязаны руководствоваться правилами проезда нерегулируемых перекрестков и установленными на перекрестке знаками приоритета.

15. Движение через железнодорожные пути

15.1. Водители транспортных средств могут пересекать железнодорожные пути только по железнодорожным переездам, уступая дорогу поезду (локомотиву, дрезине).

15.2. При подъезде к железнодорожному переезду водитель обязан руководствоваться требованиями дорожных знаков, светофоров, разметки, положением шлагбаума и указаниями дежурного по переезду и убедиться в отсутствии приближающегося поезда (локомотива, дрезины).

15.3. Запрещается выезжать на переезд:

- при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигнала светофора);
- при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения и наличия шлагбаума);
- при запрещающем сигнале дежурного по пере-

езду (дежурный обращен к водителю грудью или спиной с поднятым над головой жезлом, красным фонарем или флажком, либо с вытянутыми в сторону руками);

- если за переездом образовался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде;

- если к переезду в пределах видимости приближается поезд (локомотив, дрезина).

Кроме того, запрещается: самовольно открывать шлагбаум;

15.4. В случаях, когда движение через переезд запрещено, водитель должен остановиться у стоп-линии, знака 2.5 или светофора, если их нет — не ближе 5 м от шлагбаума, а при отсутствии последнего — не ближе 10 м до ближайшего рельса.

17. Движение в жилых зонах

17.1. В жилой зоне, то есть на территории, въезды на которую и выезды с которой обозначены знаками 5.21 и 5.22, движение пешеходов разрешается как по тротуарам, так и по проезжей части. В жилой зоне пешеходы имеют преимущество, однако они не должны создавать необоснованные помехи для движения транспортных средств.

24. Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных

24.1. Управлять велосипедом, гужевой повозкой (санями), быть погонщиком вьючных, верховых животных или стада при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом — не моложе 16 лет.

ПРИМЕЧАНИЕ. По решению органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации может снижаться указанный возрастной ценз, но не более чем на 2 года, и устанавливаться порядок, предусматривающий наличие у водителей велосипедов, мопедов и гужевых повозок (саней) документа, подтверждающего знание ими Правил и Основных положений, а у этих транспортных средств — специального регистрационного знака.

24.2. Велосипеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

Колонны велосипедистов... при движении по проезжей части должны быть разделены на группы по 10 велосипедистов... Для облегчения обго-

на расстояние между группами должно составлять 80–100 м.

24.3. Водителям велосипеда и мопеда запрещается:

- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками;

- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;

- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;

- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

24.4. На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенном вне перекрестка, водители велосипедов и мопедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

<...>