

Утверждаю: фектор МБОУ "СЭЛ № 45 "

на 5 мая 2025 г

День: первый Неделя: первая

| | № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г всего | Жиры, г всего | ды. г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--|---|--------------------|----------|-------------------|------------------|-------|----------|------------|
|--|---|--------------------|----------|-------------------|------------------|-------|----------|------------|

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | Итого за 'Завтрак ' | 508 | 18,45 | 15.86 | 72,69 | 494.20 | 81.00 |
|--------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| ттк | Хлеб пшеничный | 41 | 2,93 | 0,29 | 19,33 | 91,81 | 3,65 |
| ттк | Джем (повидло) | 7 | 0,03 | 0,00 | 4,21 | 16,03 | 2,13 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 1,06 | 14,69 | 70,46 | 15,82 |
| 106-13 | Каша пшенная вязкая | 200 | 4,54 | 6,11 | 32,48 | 197,58 | 13,23 |
| 82 | Колбаска "Витаминка" (кур) | 60 | 7,65 | 8,40 | 1,98 | 118,33 | 46,17 |

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| 95B | Салат "Мартовский" | 60 | 2,07 | 5,29 | 6,83 | 91,23 | 18,93 |
|--------|---------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 46 | Суп картофельный с макаронными | 200/8 | 2,58 | 1,15 | 20,32 | 106,38 | 17,15 |
| | изделиями и отварным мясом кур | | | , | , | | , |
| 164/1B | Котлета "Московская" (гов,свин) | 90 | 12,93 | 14,61 | 15,76 | 252,33 | 65,56 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 5,76 | 5,83 | 25,20 | 175,50 | 10,00 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,75 |
| TTK | Хлеб пшеничный | 28 | 2,00 | 0,20 | 13,20 | 62,70 | 2,49 |
| ттк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| | Итого за 'Обед ' | 756 | 26,79 | 27,30 | 102,32 | 774,73 | 121,50 |

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

| | | | | Charles and the second | | | |
|--------|---------------------------------|------------------|-------|---|-------|--------|-------|
| 46 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 2,13 | 2,08 | 16,26 | 90,97 | |
| | изделиями | | | | | | 9,16 |
| 164/1B | Котлета "Московская" (гов,свин) | 70 | 10,06 | 11,36 | 12,26 | 196,26 | 50,99 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 170 ⁻ | 6,53 | 6,61 | 28,56 | 198,90 | 11,33 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,75 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 24 | 1,72 | 0,17 | 11,32 | 53,74 | 2,15 |
| ттк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| | Итого за 'Комплекс ' | 684 | 21.88 | 20.44 | 89.40 | 626.46 | 81.00 |

| Итого за 'Комплекс ' | | 0,00 | | |
|----------------------|---|------|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 1 | | | |
| | | | | |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:





на 5 мая 2025 г.

День: первый Неделя: первая

Возрастная категория: лети с овз 7-11 лет

| | возрастная ка | тегория | деги | COB3 1. | -11 her | | |
|---------|---------------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
| No norr | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Have auf |
| № рец. | гіаименование олюда | выход, г | всего | всего | ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| | | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшенная молочная вязкая | 200 | 7,82 | 8,49 | 38,80 | 278,11 | 33,69 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 1,06 | 14,69 | 70,46 | 15,82 |
| TTK | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | |
| | Итого за "Завтрак" | 440 | 13,98 | 9,83 | 72,35 | 438,14 | |
| | Обед | | | | | | |
| 95B | Салат "Мартовский" | 60 | 2,07 | 5,29 | 6,83 | 91,23 | 18,93 |
| 46 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 2,13 | 2,08 | 16,26 | 90,97 | |
| | изделиями | | | | | | 9,16 |
| 164/1B | Котлета "Московская" (гов,свин) | 60 | 8,62 | 9,74 | 10,51 | 168,22 | 43,72 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 5,76 | 5,83 | 25,20 | 175,50 | |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | |
| ттк | Хлеб пшеничный | 21 | 1,50 | 0,15 | 9,90 | 47,02 | |
| ттк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | |
| | Итого за "Обед" | 711 | 21,53 | 23,31 | 89,70 | 659,54 | |
| | Итого за день | | 35,51 | 33,14 | 162,05 | 1097,67 | 144,12 |

Возрастная категория: лети с овз 12-18 лет

| | возрастная кат | гегория: | дети с | OB3 12 | -18 лет | | |
|---------|---------------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Harra arré |
| м₂ рец. | Паименование олюда | выход, г | всего | всего | ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| | Завтрак | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшенная молочная вязкая | 250 | 9,77 | 10,61 | 48,50 | 347,64 | 42,06 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 1,06 | 14,69 | 70,46 | |
| TTK | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | |
| | Итого за "Завтрак" | 490 | 15,93 | 11,95 | 82,05 | 507,66 | |
| | Обед | | | | | | |
| 95B | Салат "Мартовский" | 60 | 2,07 | 5,29 | 6,83 | 91,23 | 18,93 |
| 46 | Суп картофельный с макаронными | 250 | 2,66 | 2,60 | 20,33 | 113,71 | |
| | изделиями | | | | | | 11,46 |
| 164/1B | Котлета "Московская" (гов,свин) | 60 | 8,62 | 9,74 | 10,51 | 168,22 | 43,72 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 180 | 6,91 | 7,00 | 30,24 | 210,60 | 12,00 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,75 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 31 | 2,22 | 0,22 | 14,61 | 69,41 | |
| ттк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | |
| | Итого за "Обед" | 801 | 23,93 | 25,07 | 103,52 | 739,77 | |

Итого за день

39,87

185,57

1247,43

157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

_/Л.В.Никишкина

/ И.В.Бокова





Утверждаю: И.В.Полякова

МЕНЮ на 6 мая 2025 мбоу «СЭЛ № 45»

| | | * | | OFPH 1832019 | Nº 45" | | |
|--------|---|----------|------------------|--------------|---------|----------|------------|
| No | Наименование блюда | Выход, г | Белки г всего | Жиры г | Углево- | | Цена, руб. |
| | ЗАВТРАК для обуча | ющихся | в 1-4 і | классах | (1 сме | ена) | |
| 128-08 | Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом | 200/10 | 4,80 | 9,46 | 8,94 | 130,60 | 35,01 |
| 274 | Манник на сметане со стуш/молоком | 60/20 | 4,98 | 7,78 | 28,03 | 197,78 | 25,99 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | | | |
| TTK | Хлеб пшеничный | 42 | 3,00 | 0,29 | 19,80 | 94,05 | |
| | Итого за 'Завтрак ' | 532 | 15,55 | 18,10 | 72,46 | 492,47 | 81,00 |
| | ОБЕД для обучают | цихся в | 1-4 кл | accax (2 | 2 смен | a) | |
| 116B | Салат "Заря" | 60 | 1,71 | 6,05 | 4,99 | 78,29 | 11,93 |
| 129 | Рассольник ленинградский со | 200/7 | 2,08 | 5,12 | 15,28 | 122,57 | 24,55 |
| | сметаной и отварным мясом кур | | | | | | |
| 105B | Котлета куриная "Нежная" (кур) | 90 | 14,36 | 8,33 | 11,07 | 184,79 | 59,53 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,47 | 3,95 | | | |
| 28B | Чай с соком | 200 | 0,32 | | 16,56 | | |
| TTK | Хлеб пшеничный | 24 | 1,71 | | | | |
| TTK | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | | 7,59 | | |
| 111 | Итого за 'Обед ' | 751 | 26,89 | | | | |
| | КОМПЛЕКС бесплатного і | титания | н для м | /о. м/л. | ТЖС | (81.00 ı | ovő) |
| 129 | Рассольник ленинградский со | 200 | 2,20 | | | - | |
| 129 | сметаной | 200 | 2,20 | 3,02 | 13,40 | 114,29 | 17,50 |
| 105B | Котлета куриная "Нежная" (кур) | 60 | 9,57 | 5,55 | 7,38 | 123,19 | 39,64 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,56 | 4,74 | 42,16 | 236,92 | 17,64 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | | | | |
| ттк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | | | | |
| TTK | Хлеб ржаной | 22 | 1,36 | | | | 1,78 |
| | Итого за 'Комплекс ' | 682 | 21,31 | 15,73 | 91,92 | 593,95 | 81,00 |
| Γ | T | Τ | T | Ι | T | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| - | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за 'Комплекс ' | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина __И.В.Бокова





на 6 мая 2025 г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| | | | HOLLE | | | | |
|---|--|---|--|--|---|--|---|
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| из роц. | налменование олюда | Выход, г | всего | всего | ды, г | Эц, ккал | цена, руб. |
| | Завтрак | | | | | | |
| 128-08 | Каша пшеничная молочная вязкая | 200 | 4,57 | 9,01 | 8,51 | 124,38 | 33,37 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 | 16,26 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 3,56 |
| | Итого за "Завтрак" | 440 | 10,20 | 9,86 | 43,06 | 283,99 | |
| | Обед | | | | | | |
| 116B | Салат "Заря" | 60 | 1,71 | 6,05 | 4,99 | 78,29 | 11,93 |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,20 | 5,02 | 15,40 | 114,29 | |
| 105B | Котлета куриная "Нежная" (кур) | 60 | 9,57 | 5,55 | 7,38 | 123,19 | 17,50 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,47 | 3,95 | 35,13 | 197,43 | 39,69 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 14,70 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 | 0,04 | | 67,18 | 2,66 |
| | Control of the Contro | 22 | | | 14,14 | | 2,67 |
| TTK | Хлеб ржаной Итого за "Обед" | | 1,36 | | 8,35 | 38,88 | 1,78 |
| | итого за "Ооед" | 722 | 22,64 | 21,06 | 94,60 | 655,14 | |
| | | | | | | | |
| | Итого за день | | 32,84 | 30,92 | 137,67 | 939,13 | 144,12 |
| | | гопид• | | | | | 144,12 |
| | Возрастная кате | гория: | дети с | овз 12 | 2-18 лет | | 144,12 |
| № рец. | | Гория: Выход, г | Дети с Белки, г | овз 12 Жиры, г | | | 144,12 Цена, руб. |
| № рец. | Возрастная кате | | дети с | овз 12 | 2-18 лет Углево- | , | |
| | Возрастная кате | | Дети с Белки, г всего | овз 12 Жиры, г всего | 2-18 лет Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| 128-08 | Возрастная кате | Выход, г | Дети с Белки, г всего | овз 12 Жиры, г всего | 2-18 лет Углево- ды, г | ЭЦ, ккал 155,48 | Цена, руб. 41,66 |
| 128-08 | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая | Выход, г | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 | жиры, г всего | 2-18 лет Углево- ды, г 10,64 15,69 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 | Цена, руб. 41,66 16,26 |
| 128-08 148-08 | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке | Выход, г 250 200 | ДЕТИ С Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 | жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 | Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 |
| 128-08 148-08 | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" | Выход, г 250 200 40 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 | жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 | Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 |
| 128-08 148-08 TTK | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед | Выход, г 250 200 40 490 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 11,34 | жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 12,11 | 2-18 лет Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 45,19 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 315,09 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 |
| 128-08 148-08 TTK | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Заря" | Выход, г 250 200 40 490 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 11,34 | жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 12,11 | 2-18 лет Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 45,19 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 315,09 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 |
| 128-08 148-08 TTK | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Заря" Рассольник ленинградский со сметаной | Выход, г 250 200 40 490 60 250 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 11,34 1,71 2,75 | овз 12 Жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 12,11 6,05 6,28 | Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 45,19 4,99 19,25 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 315,09 78,29 142,86 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 11,93 21,87 |
| 128-08 148-08 TTK | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Заря" | Выход, г 250 200 40 490 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 11,34 | овз 12 Жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 12,11 6,05 6,28 | Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 45,19 4,99 19,25 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 315,09 78,29 142,86 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 11,93 21,87 |
| 128-08 148-08 TTK | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Заря" Рассольник ленинградский со сметаной | Выход, г 250 200 40 490 60 250 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 11,34 1,71 2,75 9,57 5,83 | овз 12 Жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 12,11 6,05 6,28 5,55 4,21 | Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 45,19 4,99 19,25 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 315,09 78,29 142,86 123,19 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 11,93 21,87 39,69 |
| 128-08 148-08 TTK | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Заря" Рассольник ленинградский со сметаной Котлета куриная "Нежная" (кур) | Выход, г 250 200 40 490 60 250 60 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 11,34 1,71 2,75 9,57 | овз 12 Жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 12,11 6,05 6,28 5,55 4,21 | Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 45,19 4,99 19,25 7,38 37,47 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 315,09 78,29 142,86 123,19 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 11,93 21,87 39,69 15,68 |
| 128-08 148-08 TTK 116B 129 105B 97 | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Заря" Рассольник ленинградский со сметаной Котлета куриная "Нежная" (кур) Макаронные изделия отварные | Выход, г 250 200 40 490 60 250 60 160 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 11,34 1,71 2,75 9,57 5,83 | жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 12,11 6,05 6,28 5,55 4,21 0,04 | 2-18 лет Углеводы, г 10,64 15,69 18,86 45,19 4,99 19,25 7,38 37,47 9,21 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 315,09 142,86 123,19 210,60 35,88 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 11,93 21,87 39,69 15,68 2,66 |
| 128-08 148-08 TTK 116B 129 105B 97 628 | Возрастная кате Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Заря" Рассольник ленинградский со сметаной Котлета куриная "Нежная" (кур) Макаронные изделия отварные Чай с сахаром | Выход, г 250 200 40 490 60 250 60 160 200 | Дети с Белки, г всего 5,71 2,77 2,86 11,34 1,71 2,75 9,57 5,83 0,18 | жиры, г всего 11,26 0,57 0,28 12,11 6,05 6,28 5,55 4,21 0,04 0,21 | 2-18 лет Углево- ды, г 10,64 15,69 18,86 45,19 19,25 7,38 37,47 9,21 14,14 | ЭЦ, ккал 155,48 70,04 89,57 315,09 78,29 142,86 123,19 210,60 35,88 67,18 | Цена, руб. 41,66 16,26 3,56 11,93 21,87 39,69 15,68 2,66 2,67 |

Заведующая производством:

Итого за день

Ответственная по питанию:

145,61

34,68

34,84

__/ И.В.Бокова

1010,19

157,68





Утверждаю: "СЭЛ № 45 "

МЕНЮ на 7 мая 2025 г

| День: третий | Неделя: | первая |
|--------------|---------|--------|
|--------------|---------|--------|

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г всего | Жиры г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. | | | |
|--------|---|----------|------------------|--------|---------|----------|------------|--|--|--|
| | ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена) | | | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая со | 200/10 | 9,41 | 13,20 | 26,01 | 239,59 | | | | |
| | слив/маслом | | | | | | 43,59 | | | |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 8,61 | | | |
| TTK | Печенье для детского питания | 12,5 | 0,93 | 1,38 | 4,00 | 38,88 | 3,59 | | | |
| TTK | Хлеб пшеничный | 46 | 3,29 | 0,32 | 21,69 | 103,00 | 4,09 | | | |
| TTK | Яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | 21,12 | | | |
| | Итого за 'Завтрак ' | 568 | 15,56 | 16,87 | 74,64 | 493,61 | 81,00 | | | |

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| 19 | Салат из квашеной капусты с | 60 | 0,86 | 5,32 | 4,02 | 66,26 | 11,95 |
|-------|--------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|
| | морковью | | | | | | |
| 151/1 | Суп-лапша с отварным мясом кур | 200/11 | 5,11 | 3,80 | 15,51 | 103,12 | 15,52 |
| TTK | Картофель тушеный с фаршем | 240 | 12,39 | 16,24 | 35,31 | 332,25 | |
| | | | | | | | 78,82 |
| 334B | Печенье для детского питания | 12,5 | 0,93 | 1,38 | 4,00 | 38,88 | 3,59 |
| 334B | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | 6,93 |
| TTK | Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 | 2,67 |
| TTK | Хлеб дарницкий | 25 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 | 2,02 |
| | Итого за 'Обед ' | 778 | 23,48 | 27,37 | 102,72 | 729,98 | 121,50 |

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

| 151/1 | Суп-лапша | 200 | 1,88 | 3,72 | 12,35 | 89,30 | 4,53 |
|-------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| ттк | Картофель тушеный с фаршем | 240 | 10,33 | 13,53 | 29,43 | 276,87 | |
| | | | | | | | 65,67 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 6,11 |
| TTK | Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 | 2,67 |
| TTK | Хлеб ржаной | 25 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 | 2,02 |
| | Итого за 'Комплекс ' | 695 | 16,14 | 17,77 | 79,48 | 533,13 | 81,00 |

| Итого за 'Комплекс ' | ######## | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|----------------------|----------|------|------|------|------|------|

Зав. производством:

Ответственный по питанию:





на умая 2025 г.

День: третий Неделя: первая

| | Возрастная кате | гория: | дети (| с овз 7- | -11 лет | | |
|--------|---------------------------------------|----------|----------|----------|------------------|----------|------------|
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
| | | | всего | всего | ды, г | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 8,96 | 12,57 | 24,77 | 228,18 | 41,48 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 8,61 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 3,56 |
| | Итого за "Завтрак" | 440 | 13,36 | 14,43 | 54,97 | 381,22 | |
| | Обед | | | | | | |
| 19 | Салат из квашеной капусты с морковью | 60 | 0,86 | 5,32 | 4,02 | 66,26 | |
| 151/1 | Chr. Touris | 200 | 1,88 | 3,72 | 12,35 | 89,30 | 11,95 |
| 151/1 | Суп-лапша | | | | | | 4,53 |
| ттк | Картофель тушеный с фаршем (гов,свин) | 190 | 9,81 | 12,86 | 27,95 | 263,03 | 62,3 |
| 334B | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | 6,93 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 | 2,6 |
| ттк | Хлеб ржаной | 25 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 | 2,0 |
| | Итого за "Обед" | 705 | 16,74 | 22,53 | 88,20 | 608,06 | 2,0 |
| | Итого за день | | 30,10 | 36,96 | 143,17 | 989,27 | 144,12 |
| | Возрастная кате | гория: | лети с | овз 12 | 2-18 лет | , | |
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | |
| | | | всего | всего | | | Цена, руб |
| | Завтрак | | | | · | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 250 | 11,20 | 15,71 | 30,96 | 285,22 | 51,9 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | |
| ттк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | |
| | Итого за "Завтрак" | 490 | 15,60 | 17,57 | 61,16 | 438,26 | |
| | Обед | | | | | | |
| 19 | Салат из квашеной капусты с морковью | 60 | 0,86 | 5,32 | 4,02 | 66,26 | |
| 151/ | | 250 | 2.22 | 1.00 | 15.44 | 111.60 | 11,9 |
| 151/1 | Суп-лапша | 250 | 2,35 | | 15,44 | | 3,0 |
| TTK | Картофель тушеный с фаршем (гов,свин) | 200 | 10,33 | 13,53 | 29,43 | 276,87 | 65,6 |
| 334B | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | |
| ттк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 | |
| | | | | 0.01 | 7.50 | 25.24 | 2,7 |

20

750

Итого за день

Хлеб ржаной

Итого за "Обед"

TTK

32,30 41,58

0,21

24,01

1,24

16,70

147,31

7,59

86,15

1051,26

35,34

613,00

157,68

1,62

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/Л.В.Никишкина

_/И.В.Бокова