

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ на 5 мая 2025 г

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82	Колбаска "Витаминка" (кур)	60	7,65	8,40	1,98	118,33	46,17
106-13	Каша пшенная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	13,23
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тتك	Джем (повидло)	7	0,03	0,00	4,21	16,03	2,13
тتك	Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	3,65
Итого за 'Завтрак '		508	18,45	15,86	72,69	494,20	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

95B	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	17,15
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,56
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		756	26,79	27,30	102,32	774,73	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	10,06	11,36	12,26	196,26	50,99
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тتك	Хлеб пшеничный	24	1,72	0,17	11,32	53,74	2,15
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		684	21,88	20,44	89,40	626,46	81,00

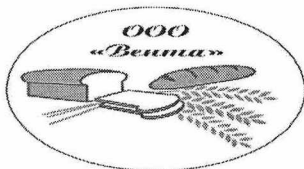
Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова



Согласовано:

"СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 5 мая 2025 г.

День: первый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,98	9,83	72,35	438,14	
Обед							
95В	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	60	8,62	9,74	10,51	168,22	43,72
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,87
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		711	21,53	23,31	89,70	659,54	
Итого за день			35,51	33,14	162,05	1097,67	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

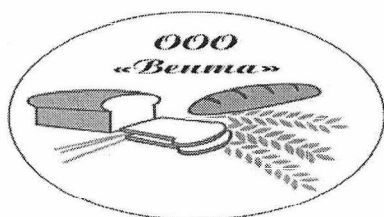
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	42,06
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,93	11,95	82,05	507,66	
Обед							
95В	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	11,46
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	60	8,62	9,74	10,51	168,22	43,72
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,22	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		801	23,93	25,07	103,52	739,77	
Итого за день			39,87	37,02	185,57	1247,43	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/И.В.Никишкина

/И.В.Бокова



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ №45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 6 мая 2025



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
274	Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тتك	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '		532	15,55	18,10	72,46	492,47	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тتك	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		751	26,89	23,90	101,93	737,15	121,50

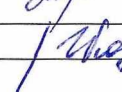
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

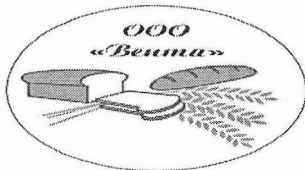
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тتك	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за 'Комплекс '		682	21,31	15,73	91,92	593,95	81,00

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:


И.В.Никишкина

И.В.Бокова



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 6 мая 2025 г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	10,20	9,86	43,06	283,99	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,69
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за "Обед"		722	22,64	21,06	94,60	655,14	
Итого за день			32,84	30,92	137,67	939,13	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

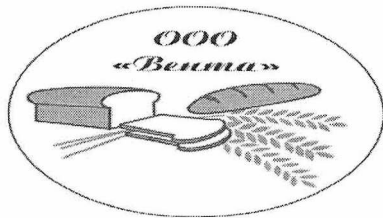
№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	5,71	11,26	10,64	155,48	41,66
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	11,34	12,11	45,19	315,09	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,28	19,25	142,86	21,87
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,69
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за "Обед"		781	23,49	22,57	100,41	695,10	
Итого за день			34,84	34,68	145,61	1010,19	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/Л.В.Никишкина

/ И.В.Бокова



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 7 мая 2025 г. МБОУ «СЭЛ № 45»

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	43,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тتك	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	4,09
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		568	15,56	16,87	74,64	493,61	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
тتك	Картофель тушеный с фаршем	240	12,39	16,24	35,31	332,25	78,82
334В	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб дарницкий	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Обед '		778	23,48	27,37	102,72	729,98	121,50

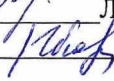
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

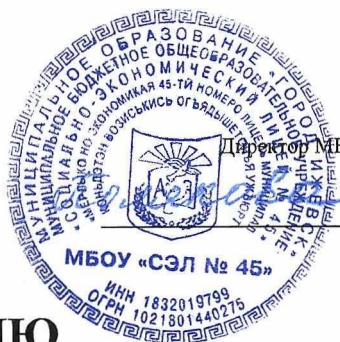
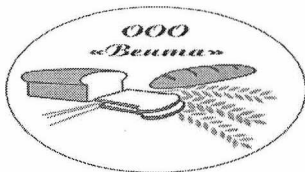
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тتك	Картофель тушеный с фаршем	240	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Комплекс '		695	16,14	17,77	79,48	533,13	81,00

Итого за 'Комплекс '		#####	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Л.В.Никишкина
 И.В.Бокова



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 7 мая 2025 г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	41,48
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,36	14,43	54,97	381,22	
Обед							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тгк	Картофель тушенный с фаршем (гов,свин)	190	9,81	12,86	27,95	263,03	62,37
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за "Обед"		705	16,74	22,53	88,20	608,06	
Итого за день			30,10	36,96	143,17	989,27	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	51,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,60	17,57	61,16	438,26	
Обед							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,66
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		750	16,70	24,01	86,15	613,00	
Итого за день			32,30	41,58	147,31	1051,26	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова