



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 9 декабря 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 119-08 | Каша "Дружба" | 200 | 6,33 | 10,67 | 26,41 | 247,80 | 31,51 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 5,75 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | 4,05 |
| Итого за "Завтрак" | | 450 | 10,14 | 11,07 | 64,05 | 415,37 | |
| Обед | | | | | | | |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем и сметаной | 200 | 1,62 | 4,87 | 11,37 | 81,50 | 12,75 |