



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 31 марта 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	31,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		502,5	13,17	8,83	57,73	330,69	
Обед							
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,85	0,18	12,25	58,22	2,30
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		686	23,25	20,52	96,36	647,70	
Итого за день			36,42	29,35	154,09	978,39	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,41	6,71	28,24	166,54	37,95
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		552,5	14,73	9,95	62,44	358,45	
Обед							
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	31,01
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,65
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		750	24,74	22,89	105,43	710,75	
Итого за день			39,48	32,84	167,86	1069,20	157,68

Заведующая производством

/Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

/И.В.Бокова