



Согласовано:

ЭЛ № 45"

Полякова

МЕНЮ

на 29 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	36,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
Итого за "Завтрак"		445	13,71	14,47	57,32	392,41	
Обед							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	205	13,18	14,16	33,83	328,03	72,82
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		710	19,19	21,86	85,25	621,01	
Итого за день			32,90	36,33	142,56	1013,42	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72
Итого за "Завтрак"		496	16,03	17,61	63,98	451,70	
Обед							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	215	13,82	14,85	35,48	344,04	76,42
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		765	19,94	23,44	87,63	648,14	
Итого за день			35,98	41,05	151,61	1099,84	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/Л.В.Никишкина

/И.В.Бокова