



МЕНЮ

на 28 февраля 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом | 200/10 | 6,20 | 11,33 | 42,02 | 289,01 | 35,52 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | 4,05 |
| Итого за "Завтрак" | | 460 | 9,95 | 11,72 | 74,80 | 436,85 | |
| Обед | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 7,43 |
| 63 | Пуштые шнд | 200 | 3,78 | 3,20 | 18,13 | 118,64 | 12,61 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 75 | 9,84 | 7,71 | 14,68 | 166,50 | 43,11 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 24,15 |
| 251 | Компот из яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 13,30 | 52,29 | 10,37 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 34 | 2,43 | 0,24 | 16,03 | 76,13 | 2,75 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| Итого за "Обед" | | 739 | 21,36 | 20,57 | 96,70 | 649,66 | |
| Итого за день | | | 31,31 | 32,29 | 171,50 | 1086,51 | 144,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом | 250 | 7,38 | 13,49 | 50,02 | 344,06 | 42,28 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 49 | 3,50 | 0,34 | 23,10 | 109,72 | 3,95 |
| Итого за "Завтрак" | | 499 | 11,06 | 13,87 | 82,33 | 489,66 | |
| Обед | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 7,43 |
| 63 | Пуштые шнд | 250 | 4,73 | 4,00 | 22,66 | 148,30 | 15,82 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 75 | 9,84 | 7,71 | 14,68 | 166,50 | 43,11 |
| 92 | Картофельное пюре | 180 | 3,71 | 6,59 | 25,83 | 176,01 | 28,98 |
| 251 | Компот из яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 13,30 | 52,29 | 10,37 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 | 1,61 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| Итого за "Обед" | | 805 | 21,93 | 22,37 | 98,94 | 677,31 | |
| Итого за день | | | 32,99 | 36,24 | 181,27 | 1166,97 | 157,68 |

Заведующая производством:

ОТВ. ПО ПИТАНИЮ

[Signature] / Л.В.Никишкина
[Signature] И.В.Божова