Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ №45"

_____И.В.Полякова

МЕНЮ

на 27 мая 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Завтрак						
	Итого за "Обед"	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	
	Итого за день		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Завтрак						
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,98	14,13	26,93	305,81	40,75
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
	Итого за "Завтрак"	**490**	**15,14**	**15,47**	**60,48**	**465,83**	
	Обед						
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,70	10,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64
87-13	Рагу из овощей	170	2,78	5,10	28,97	181,07	29,13
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,43
	Итого за "Обед"	**745**	**21,24**	**19,55**	**105,52**	**702,67**	
	Итого за день		**36,38**	**35,02**	**166,00**	**1168,50**	**157,68**

Заведующая производством: _____/Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию: _____/И.В.Бокова