



МЕНЮ

на 24 декабря 2024г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/масло	160/5	8,73	9,02	35,20	201,85	32,57
628	чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,26	17,44	82,85	2,99
Итого за "Завтрак"		445	13,25	15,48	77,53	444,62	
Обед							
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,10
76-08	Котлета Загадка	60	9,60	6,65	10,50	117,21	41,59
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,43	24,81	16,01	76,13	2,75
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,16
Итого за "Обед"		674	19,50	44,71	97,72	617,18	
Итого за день			32,75	60,19	175,25	1061,80	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/масло	160/5	8,73	9,02	35,20	201,85	32,57
628	чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,26	17,44	82,85	2,99
Итого за "Завтрак"		495	13,25	15,48	77,53	444,62	
Обед							
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,10
76-08	Котлета Загадка	80	13,41	8,30	14,00	159,84	54,15
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,43	24,81	16,01	76,13	2,75
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,16
Итого за "Обед"		694	23,31	46,36	101,22	659,81	
Итого за день			36,56	61,84	178,75	1104,43	146,00

Заведующая производством:

Л.В.Нишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова