



Согласовано:

Директор МБОУ «СЭЛ № 45»

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 23 декабря 2024г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	26,41	247,80	31,51
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		450	10,14	11,07	64,05	415,37	
Обед							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	11,37	81,50	12,75
63-08	Гуляш из говядины	70	8,21	6,94	16,50	179,20	54,45
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	13,47
тгк	Хлеб ржаной	43	2,67	0,45	16,32	75,99	3,16
Итого за "Обед"		663	18,26	18,09	79,17	549,35	
Итого за день			28,40	29,16	143,22	964,72	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	250	7,91	13,34	33,01	309,75	39,44
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	11,72	13,74	70,65	477,32	
Обед							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	250	2,03	4,69	14,21	101,88	15,94
63-08	Гуляш из говядины	70	8,21	6,94	16,50	179,20	54,45
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	13,47
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за "Обед"		740	19,63	19,05	85,91	599,53	
Итого за день			31,36	32,79	156,56	1076,84	146,00

Заведующая производством

Ответственная по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова