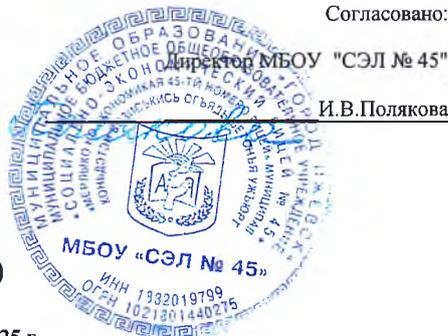


Согласовано:



И.В.Полякова

# МЕНЮ

на 21 марта 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	41,48
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,76
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>442</b>	<b>14,74</b>	<b>13,43</b>	<b>60,26</b>	<b>392,27</b>	
<b>Обед</b>							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,20	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>654</b>	<b>17,76</b>	<b>18,73</b>	<b>90,24</b>	<b>576,42</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,49</b>	<b>32,16</b>	<b>150,50</b>	<b>968,68</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	51,90
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>16,83</b>	<b>16,56</b>	<b>65,51</b>	<b>444,83</b>	
<b>Обед</b>							
41	Щи из свежей капусты	250	4,53	7,34	27,96	178,13	18,50
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,63
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>699</b>	<b>18,34</b>	<b>20,15</b>	<b>93,84</b>	<b>602,74</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,18</b>	<b>36,71</b>	<b>159,35</b>	<b>1047,57</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*И.В.Полякова*  
*И.В.Полякова*