



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 _"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 21 января 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	190	6,82	10,74	20,47	232,42	26,52
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		458	14,68	16,24	64,70	516,48	

Обед							
576 T	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,95
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
615B	Котлета "Волна"(гов,свин)	70	9,88	13,53	17,65	221,25	49,47
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		685	19,75	22,44	89,23	626,68	
Итого за день			34,43	38,68	153,92	1143,16	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	240	8,62	13,57	25,85	293,58	33,48
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
Итого за "Завтрак"		513	16,83	19,11	72,43	588,84	

Обед							
576 T	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,95
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,75	9,78
615B	Котлета "Волна" (гов,свин)	70	9,88	13,53	17,65	221,25	49,47
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	30,67	191,72	25,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		766	21,32	24,33	99,06	689,82	

Итого за день

38,15 43,44 171,50 1278,66 157,68

Заведующая производством:

ОТВ. ПОИТАНИЮ

И.В. Полякова
И.В. ПОЛЯКОВА