



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 20 декабря 2024г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	200/10	4,35	11,27	43,99	252,32	35,47
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	39	2,79	0,27	18,38	87,33	3,16
Итого за "Завтрак"		449	7,32	11,58	71,58	375,53	41,27
Обед							
63	Пуштыг шыд с курицей	200	2,58	3,97	14,08	141,86	20,19
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	70	9,97	7,98	13,70	137,93	38,67
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за "Обед"		660	18,31	17,90	80,16	557,92	92,17
Итого за день			25,63	29,48	151,74	933,45	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	200/10	4,35	11,27	43,99	252,32	35,47
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	39	2,79	0,27	18,38	87,33	3,16
Итого за "Завтрак"		449	7,32	11,58	71,58	375,53	41,27
Обед							
63	Пуштыг шыд с курицей	200	2,58	3,97	14,08	141,86	20,19
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	90	12,81	10,25	17,61	177,33	49,99
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб ржаной	57	3,54	0,61	21,63	100,72	4,18
Итого за "Обед"		697	22,21	20,36	90,52	627,35	104,73
Итого за день			29,53	31,94	162,10	1002,88	146,00

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова