



МЕНЮ

на 20 февраля 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная со слив/маслом	200/10	9,15	12,70	23,02	246,80	37,07
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	13,22	13,21	66,84	436,88	
Обед							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	40,69
106-13	Каша рисовая вязкая	170	2,56	3,37	26,86	148,35	12,87
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		745	22,46	21,55	93,98	649,56	
Итого за день			35,68	34,76	160,82	1086,44	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	44,13
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	14,96	14,39	74,97	483,89	
Обед							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шьд	250	3,45	6,56	14,13	133,63	16,01
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,61
106-13	Каша рисовая вязкая	170	2,56	3,37	26,86	148,35	12,87
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		805	24,22	23,45	99,87	698,09	
Итого за день			39,19	37,83	174,84	1181,98	157,68

Заведующая производством:

Л.В. Никишкина /Л.В. Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В. Бокова /И.В. Бокова