



Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 20 января 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	240	7,53	5,37	22,59	133,23	28,99
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Печенье (порционно)	25	1,77	2,46	16,93	90,79	6,63
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		505	13,70	9,69	69,72	377,06	
Обед							
тتك	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	3,72	9,78	112,92	44,62
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тتك	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,52
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		701	22,99	19,07	107,05	686,35	
Итого за день			36,69	28,76	176,77	1063,40	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	30,20
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Печенье (порционно)	25	1,77	2,16	16,93	90,79	6,63
тتك	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,78
Итого за "Завтрак"		522	14,51	9,66	73,95	398,28	
Обед							
тتك	Суп полевой с курицей (кур.филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	29,61
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	10,24	4,25	11,18	129,05	50,99
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тتك	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		755	24,67	21,51	111,12	731,44	
Итого за день			39,18	31,17	185,07	1129,72	157,68

Заведующая производством

ОТВ. ПО ПИТАНИЮ

/ Л.В.Никишкина

И.В. БОКОВА