



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

# МЕНЮ

на 19 декабря 2024г.

День: четвертый Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,47	7,87	28,82	151,02	24,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>463</b>	<b>9,91</b>	<b>14,33</b>	<b>75,07</b>	<b>409,04</b>	<b>42,72</b>
<b>Обед</b>							
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	14,87
423	Тефтели из говядины	65	9,16	8,62	9,44	145,67	49,82
106-13	Каша пшениная вязкая	150	4,15	3,84	24,36	148,18	7,83
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	13,47
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	37	2,29	0,39	14,04	65,38	2,71
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>677</b>	<b>18,96</b>	<b>17,89</b>	<b>80,35</b>	<b>543,32</b>	<b>90,72</b>
<b>Итого за день</b>			<b>28,88</b>	<b>32,22</b>	<b>155,42</b>	<b>952,36</b>	<b>133,44</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,84	9,84	36,03	188,78	30,20
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>528</b>	<b>12,35</b>	<b>16,40</b>	<b>89,35</b>	<b>480,38</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,67	18,59
423	Тефтели из говядины	65	9,16	8,62	9,44	145,67	49,82
106-13	Каша пшениная вязкая	180	4,98	4,60	29,23	177,82	9,40
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	13,47
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	37	2,29	0,39	14,04	65,38	2,70
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>757</b>	<b>20,19</b>	<b>19,87</b>	<b>87,96</b>	<b>595,69</b>	<b>96,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>32,54</b>	<b>36,28</b>	<b>177,30</b>	<b>1076,07</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова