



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

# МЕНЮ

на 18 декабря 2024г.

День: третий Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,63	11,62	23,12	228,29	38,70
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>460</b>	<b>14,74</b>	<b>13,55</b>	<b>58,03</b>	<b>403,72</b>	<b>51,34</b>
<b>Обед</b>							
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	95,29	10,98
460	Котлеты рубленные из куриного филе	60	9,01	3,37	8,19	104,15	40,55
468	Гороховое пюре	150	6,05	9,75	37,90	273,79	17,94
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	9,55
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,44	15,94	74,22	3,08
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>652</b>	<b>19,45</b>	<b>18,61</b>	<b>86,87</b>	<b>599,74</b>	<b>82,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,18</b>	<b>32,17</b>	<b>144,91</b>	<b>1003,46</b>	<b>133,44</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	250	11,46	13,84	27,53	271,78	46,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>16,57</b>	<b>15,77</b>	<b>62,44</b>	<b>447,21</b>	<b>58,68</b>
<b>Обед</b>							
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,04	5,14	14,43	119,11	13,72
460	Котлеты рубленные из куриного филе	60	9,01	3,37	8,19	104,15	40,55
468	Гороховое пюре	170	6,86	11,05	42,95	310,30	20,34
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	9,55
тгк	Хлеб ржаной	43	2,67	0,45	16,32	75,99	3,16
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>723</b>	<b>20,72</b>	<b>20,15</b>	<b>95,19</b>	<b>661,83</b>	<b>87,32</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,29</b>	<b>35,92</b>	<b>157,63</b>	<b>1109,04</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова