



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 17 декабря 2024г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	8,94	8,46	24,69	192,60	29,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56
Итого за "Завтрак"		454	12,26	8,81	54,64	327,00	35,26
Обед							
2	Салат из помидор с луком и маслом	65	0,62	4,74	4,35	79,44	15,77
129	Рассольник Ленинградский со смет	200	2,20	6,02	16,40	144,29	17,88
81-08	Фрикадельки Петушок	65	8,91	4,84	11,51	106,78	39,70
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	15,48
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
ттк	Хлеб ржаной	49	3,04	0,52	18,59	86,59	3,60
Итого за "Обед"		729	20,17	22,17	96,38	672,77	98,18
Итого за день			32,43	30,98	151,02	999,77	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	8,94	8,46	24,69	192,60	29,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56
Итого за "Завтрак"		500	12,26	8,81	54,64	327,00	35,26
Обед							
2	Салат из помидор с луком и маслом	55	0,57	4,35	3,99	72,82	13,06
129	Рассольник Ленинградский со смет	200	2,20	6,02	16,40	144,29	17,88
81-08	Фрикадельки Петушок	90	12,33	6,70	15,93	147,84	54,97
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	15,48
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
ттк	Хлеб ржаной	49	3,04	0,52	18,59	86,59	3,60
Итого за "Обед"		744	23,54	23,64	100,44	707,21	110,74
Итого за день			35,80	32,45	155,08	1034,21	146,00

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова