



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

# МЕНЮ

на 17 января 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>460</b>	<b>9,95</b>	<b>11,72</b>	<b>74,80</b>	<b>436,85</b>	
<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштыг шыд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	75	9,84	7,71	14,68	166,50	43,11
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	0,24	16,03	76,13	2,75
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>739</b>	<b>21,36</b>	<b>20,57</b>	<b>96,70</b>	<b>649,66</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>31,31</b>	<b>32,29</b>	<b>171,50</b>	<b>1086,51</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	250	7,38	13,49	50,02	344,06	42,28
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	49	3,50	0,34	23,10	109,72	3,95
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>499</b>	<b>11,06</b>	<b>13,87</b>	<b>82,33</b>	<b>489,66</b>	
<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштыг шыд	250	4,73	4,00	22,66	148,30	15,82
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	75	9,84	7,71	14,68	166,50	43,11
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,59	25,83	176,01	28,98
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,61
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>805</b>	<b>21,93</b>	<b>22,37</b>	<b>98,94</b>	<b>677,31</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,99</b>	<b>36,24</b>	<b>181,27</b>	<b>1166,97</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

/ Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

/ И.В. Бокова