



Согласовано:



МЕНЮ

на 16 декабря 2024г.

День: первый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
127-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	7,55	9,61	31,74	252,01	30,18
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	39	2,79	0,27	18,39	87,33	3,18
Итого за "Завтрак"		449	10,58	9,93	64,20	394,95	
Обед							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/10	4,35	4,25	16,30	101,49	16,74
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	8,32	6,91	19,27	182,86	51,31
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	13,23
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		700	22,46	18,51	96,25	626,32	
Итого за день			33,04	28,44	160,45	1021,27	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	250	8,99	11,44	37,79	300,01	35,93
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,35	23,58	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	12,80	11,84	75,43	467,58	
Обед							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	250/12	5,43	5,30	20,34	126,62	20,44
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	8,32	6,91	19,27	182,86	51,31
106-13	Каша гречневая вязкая	200	7,68	7,77	33,60	234,00	11,07
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	13,23
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,20
Итого за "Обед"		787	25,29	20,48	109,79	703,72	
Итого за день			38,09	32,32	185,23	1171,30	146,00

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова