

Ответственная по питанию:



/И.В.Бокова

День: третий Неделя: вторая

	Возрастная кат	гегория:	дети	с овз 7	-11 лет		
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	7		Beero	Всего			
128-08	Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	22.27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	33,57
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	6,11
	Итого за "Завтрак"	440	7,67	9,34	41,44	269,56	3,30
	_		,,0,	,,,,,	,	200,20	
184B	Обед	160	4,00	5.44	7,08	90.40	
				5,44	· ·	80,49	12,36
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	40,78
97	Макаронные изделия отварные	170	6,20	4,48	39,81	223,76	16,65
28B	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого за "Обед"	740	21,95	21,55	100,93	658,35	
	Итого за день		29,62	30,89	142,38	927,91	144,12
	Возрастная кат	егория:	лети с	овз 12	2-18 лет	,	
	255500777077707	ОГОРИЛ			·		
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
№ рец.	Наименование блюда				Углево-		Цена, руб.
	Наименование блюда Завтрак		Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	
128-08	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал 155,48	41,66
128-08	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном	Выход, г 250 200	Белки, г всего 5,71 0,24	Жиры, г всего 11,26 0,05	Углево- ды, г 10,64 14,07	ЭЦ, ккал 155,48 55,61	41,66
128-08	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Выход, г 250 200 40	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28	Углево- ды, г 10,64 14,07 18,86	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57	41,66
128-08	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак"	Выход, г 250 200	Белки, г всего 5,71 0,24	Жиры, г всего 11,26 0,05	Углево- ды, г 10,64 14,07	ЭЦ, ккал 155,48 55,61	41,66
128-08 629 TTK	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед	Выход, г 250 200 40 490	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59	Углево- ды, г 10,64 14,07 18,86 43,57	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,6 5	41,66 6,11 3,56
128-08 629 TTK	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский"	Выход, г 250 200 40 490	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59	Углеводы, г 10,64 14,07 18,86 43,57	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65	41,66 6,11 3,56
128-08 629 TTK	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский" Суп из овощей	Выход, г 250 200 40 490 60 250	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81 4,00 2,06	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59 5,44 6,15	Углево- ды, г 10,64 14,07 18,86 43,57 7,08 11,98	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65 80,49 108,69	41,66 6,11 3,56
128-08 629 TTK 184B 56 157/1B	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский" Суп из овощей Битки "Нежные" (гов,кур)	Выход, г 250 200 40 490 60 250 70	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81 4,00 2,06 7,12	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59 5,44 6,15 6,30	Углево- ды, г 10,64 14,07 18,86 43,57 7,08 11,98 10,88	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65 80,49 108,69 122,03	41,66 6,11 3,56
128-08 629 TTK 184B 56 157/1B	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский" Суп из овощей Битки "Нежные" (гов,кур) Макаронные изделия отварные	Выход, г 250 200 40 490 60 250 70 180	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81 4,00 2,06 7,12 6,56	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59 5,44 6,15 6,30 4,74	Углеводы, г 10,64 14,07 18,86 43,57 7,08 11,98 10,88 42,16	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65 80,49 108,69 122,03 236,92	41,66 6,11 3,56 12,36 18,58
128-08 629 TTK 184B 56 157/1B 97 28B	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский" Суп из овощей Битки "Нежные" (гов,кур) Макаронные изделия отварные Чай с соком	Выход, г 250 200 40 490 60 250 70 180 200	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81 4,00 2,06 7,12 6,56 0,32	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59 5,44 6,15 6,30 4,74 0,07	Углево- ды, г 10,64 14,07 18,86 43,57 7,08 11,98 10,88 42,16 16,56	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65 80,49 108,69 122,03 236,92 64,99	41,66 6,11 3,56 12,36 18,58 46,78
128-08 629 TTK 184B 56 157/1B 97 28B	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский" Суп из овощей Битки "Нежные" (гов,кур) Макаронные изделия отварные Чай с соком Хлеб пшеничный	Выход, г 250 200 40 490 60 250 70 180 200 26	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81 4,00 2,06 7,12 6,56 0,32 1,86	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59 5,44 6,15 6,30 4,74 0,07 0,18	Углево- ды, г 10,64 14,07 18,86 43,57 7,08 11,98 10,88 42,16 16,56 12,26	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65 80,49 108,69 122,03 236,92 64,99 58,22	41,66 6,11 3,56 12,36 18,58 46,78 17,64
128-08 629 TTK 184B 56 157/1B 97 28B	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский" Суп из овощей Битки "Нежные" (гов,кур) Макаронные изделия отварные Чай с соком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Выход, г 250 200 40 490 60 250 70 180 200 26 20	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81 4,00 2,06 7,12 6,56 0,32 1,86 1,24	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59 5,44 6,15 6,30 4,74 0,07 0,18 0,21	Углеводы, г 10,64 14,07 18,86 43,57 7,08 11,98 10,88 42,16 16,56 12,26 7,59	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65 80,49 108,69 122,03 236,92 64,99 58,22 35,34	12,36 18,58 46,78 17,64 7,03
128-08 629 TTK 184B 56 157/1B 97 28B	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский" Суп из овощей Битки "Нежные" (гов,кур) Макаронные изделия отварные Чай с соком Хлеб пшеничный	Выход, г 250 200 40 490 60 250 70 180 200 26	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81 4,00 2,06 7,12 6,56 0,32 1,86	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59 5,44 6,15 6,30 4,74 0,07 0,18	Углево- ды, г 10,64 14,07 18,86 43,57 7,08 11,98 10,88 42,16 16,56 12,26	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65 80,49 108,69 122,03 236,92 64,99 58,22	12,36 12,36 18,58 46,78 17,64 7,03 2,34
128-08 629 TTK 184B 56 157/1B 97 28B TTK	Наименование блюда Завтрак Каша пшеничная молочная вязкая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Итого за "Завтрак" Обед Салат "Минский" Суп из овощей Битки "Нежные" (гов,кур) Макаронные изделия отварные Чай с соком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Выход, г 250 200 40 490 60 250 70 180 200 26 20	Белки, г всего 5,71 0,24 2,86 8,81 4,00 2,06 7,12 6,56 0,32 1,86 1,24	Жиры, г всего 11,26 0,05 0,28 11,59 5,44 6,15 6,30 4,74 0,07 0,18 0,21	Углеводы, г 10,64 14,07 18,86 43,57 7,08 11,98 10,88 42,16 16,56 12,26 7,59	ЭЦ, ккал 155,48 55,61 89,57 300,65 80,49 108,69 122,03 236,92 64,99 58,22 35,34	12,36 18,58 46,78 17,64 7,03 2,34