



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 15 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 8,96 | 12,57 | 24,77 | 228,18 | 36,87 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 8,61 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 45 | 3,21 | 0,32 | 21,21 | 100,76 | 3,64 |
| Итого за "Завтрак" | | 445 | 13,71 | 14,47 | 57,32 | 392,41 | |
| Обед | | | | | | | |
| 3/1 | Салат из белокочанной капусты с раст/маслом | 60 | 0,96 | 3,58 | 5,35 | 54,94 | 6,09 |
| 151/1 | Суп-лапша | 200 | 1,88 | 3,72 | 12,35 | 89,30 | 4,26 |
| тгк | Картофель тушеный с фаршем (гов) | 205 | 13,18 | 14,16 | 33,83 | 328,03 | 72,82 |
| 156 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,35 | 57,41 | 8,34 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 | 2,02 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| Итого за "Обед" | | 710 | 19,19 | 21,86 | 85,25 | 621,01 | |
| Итого за день | | | 32,90 | 36,33 | 142,56 | 1013,42 | 144,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 250 | 11,20 | 15,71 | 30,96 | 285,22 | 46,09 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 8,61 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 46 | 3,29 | 0,32 | 21,68 | 103,00 | 3,72 |
| Итого за "Завтрак" | | 496 | 16,03 | 17,61 | 63,98 | 451,70 | |
| Обед | | | | | | | |
| 3/1 | Салат из белокочанной капусты с раст/маслом | 60 | 0,96 | 3,58 | 5,35 | 54,94 | 6,09 |
| 151/1 | Суп-лапша | 250 | 2,35 | 4,65 | 15,44 | 111,63 | 5,32 |
| тгк | Картофель тушеный с фаршем (гов) | 215 | 13,82 | 14,85 | 35,48 | 344,04 | 76,42 |
| 156 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,01 | 14,35 | 57,41 | 8,34 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 | 1,62 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| Итого за "Обед" | | 765 | 19,94 | 23,44 | 87,63 | 648,14 | |
| Итого за день | | | 35,98 | 41,05 | 151,61 | 1099,84 | 157,68 |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/Л.В.Никишкина

/И.В.Бокова