



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

# МЕНЮ

на 13 января 2025 г.

День: первый Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	29,27
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>440</b>	<b>13,98</b>	<b>9,83</b>	<b>72,35</b>	<b>438,14</b>	
<b>Обед</b>							
89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	3,58	2,15	20,32	106,38	16,25
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>733</b>	<b>21,03</b>	<b>21,79</b>	<b>98,98</b>	<b>629,44</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,01</b>	<b>31,61</b>	<b>171,33</b>	<b>1067,58</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	36,59
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,80
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>497</b>	<b>16,43</b>	<b>12,00</b>	<b>85,34</b>	<b>523,34</b>	
<b>Обед</b>							
89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	250/10	4,47	2,68	25,40	132,97	20,27
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>815</b>	<b>23,07</b>	<b>23,49</b>	<b>109,10</b>	<b>691,14</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>39,51</b>	<b>35,49</b>	<b>194,44</b>	<b>1214,47</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

/Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

/И.В.Бокова