



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 12 декабря 2024 г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	7,55	9,61	31,74	252,01	30,18
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		450	10,65	9,94	64,67	397,18	
Обед							
44	Агьрчи шид	200	1,76	3,25	11,30	79,61	13,96
39/9	Фрикадельки мясные	65	12,14	8,91	21,70	200,89	50,66
106-13	Каша рисовая вязкая	170	2,56	3,83	26,85	148,35	12,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	13,23
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,91
Итого за "Обед"		681	19,71	16,41	92,57	570,82	
Итого за день			30,36	26,35	157,24	968,01	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	250	8,99	11,44	37,79	300,01	35,93
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,40
Итого за "Завтрак"		505	13,16	11,87	77,79	478,77	
Обед							
44	Агьрчи шид	250	2,20	4,06	14,13	99,51	17,44
39/9	Фрикадельки мясные	65	12,14	8,91	21,70	200,89	50,66
106-13	Каша рисовая вязкая	180	2,71	4,06	28,43	157,08	13,65
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	13,23
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,92
Итого за "Обед"		760	21,52	17,63	104,65	635,39	
Итого за день			34,68	29,50	182,44	1114,16	146,00

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова