



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 11 декабря 2024г.

День: третий Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	8,94	8,46	24,69	192,60	29,06
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	14,05	10,39	59,60	368,03	

Обед							
56-08	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
444	Куриное филе, тушенное в соусе	90	6,43	7,68	15,77	157,68	50,90
97-08	Макаронные изделия отварные	160	5,50	6,40	33,56	213,39	16,51
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,67
Итого за "Обед"		693	16,63	19,42	92,75	604,22	
Итого за день			30,68	29,81	152,35	972,24	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	250	10,64	10,57	30,39	229,29	34,60
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	15,75	12,50	65,30	404,71	

Обед							
56-08	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	17,22
444	Куриное филе, тушенное в соусе	90	6,43	7,68	15,77	157,68	50,90
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,75	240,07	18,57
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	38	2,36	0,40	14,42	67,15	2,78
Итого за "Обед"		783	19,02	21,64	107,39	690,33	
Итого за день			34,77	34,14	172,69	1095,05	146,00

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова