



Согласовано:

директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

# МЕНЮ

МБОУ «СЭЛ № 45»

на 10 декабря 2024г.

День: второй Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/масло	160/5	8,73	9,02	35,20	201,85	32,57
628	чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,26	17,44	82,85	2,99
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>445</b>	<b>13,25</b>	<b>15,48</b>	<b>77,53</b>	<b>444,62</b>	

<b>Обед</b>							
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,10
76-08	Котлета Загадка	60	9,60	6,65	10,50	117,21	41,59
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	24,81	16,01	76,13	2,75
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,16
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>674</b>	<b>19,50</b>	<b>44,71</b>	<b>97,72</b>	<b>617,18</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,75</b>	<b>60,19</b>	<b>175,25</b>	<b>1061,80</b>	<b>133,44</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/масло	160/5	8,73	9,02	35,20	201,85	32,57
628	чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,26	17,44	82,85	2,99
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>495</b>	<b>13,25</b>	<b>15,48</b>	<b>77,53</b>	<b>444,62</b>	

<b>Обед</b>							
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,10
76-08	Котлета Загадка	80	13,41	8,30	14,00	159,84	54,15
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
тгк	Хлеб пшеничный	34	2,43	24,81	16,01	76,13	2,75
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,16
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>694</b>	<b>23,31</b>	<b>46,36</b>	<b>101,22</b>	<b>659,81</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>36,56</b>	<b>61,84</b>	<b>178,75</b>	<b>1104,43</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством:

Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

И.В.Бокова