



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

# МЕНЮ

на 10 апреля 2025 г.

День: четвертый Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>440</b>	<b>10,92</b>	<b>8,82</b>	<b>71,73</b>	<b>423,29</b>	
<b>Обед</b>							
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	75	9,60	5,65	10,48	120,98	49,24
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	45,47	244,55	27,31
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>695</b>	<b>21,31</b>	<b>21,42</b>	<b>97,34</b>	<b>587,84</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,23</b>	<b>30,24</b>	<b>169,07</b>	<b>1011,13</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	42,06
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>12,87</b>	<b>10,94</b>	<b>81,43</b>	<b>492,81</b>	
<b>Обед</b>							
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,67	18,83
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	75	9,60	5,65	10,48	120,98	49,24
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	45,47	244,55	27,31
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,80
тгк	Хлеб ржаной	25	1,56	0,27	9,49	44,18	2,03
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>761</b>	<b>22,80</b>	<b>22,77</b>	<b>107,16</b>	<b>644,04</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>35,67</b>	<b>33,71</b>	<b>188,59</b>	<b>1136,86</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

/Л.В.Нижишкина

Ответственная по питанию:

/И.В.Бокова