



Согласовано:



# МЕНЮ

на 10 февраля 2025 г.

День: первый Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец.                    | Наименование блюда  | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Цена, руб.    |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
|                           |   |            | всего        | всего        |                  |                |               |
| 127-08                    | Каша пшеничная молочная вязкая                                | 200        | 7,82         | 8,49         | 38,80            | 278,11         | 29,27         |
| 149                       | Какао с молоком   | 200        | 3,30         | 1,06         | 14,69            | 70,46          | 15,13         |
| тгк                       | Хлеб пшеничный  | 40         | 2,86         | 0,28         | 18,86            | 89,57          | 3,24          |
| <b>Итого за "Завтрак"</b> |   | <b>440</b> | <b>13,98</b> | <b>9,83</b>  | <b>72,35</b>     | <b>438,14</b>  |               |
| <b>Обед</b>               |   |            |              |              |                  |                |               |
| 89В                       | Салат "Золотая осень"   | 60         | 0,74         | 4,38         | 8,41             | 78,73          | 11,82         |
| 46                        | Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур | 200/8      | 3,58         | 2,15         | 20,32            | 106,38         | 16,25         |
| 164/1В                    | Котлета "Московская" (гов,свин)                               | 70         | 7,71         | 9,03         | 12,26            | 126,26         | 50,87         |
| 106-13                    | Каша гречневая вязкая   | 150        | 5,76         | 5,83         | 25,20            | 175,50         | 8,30          |
| 153                       | Компот из сухофруктов   | 200        | 0,21         | 0,01         | 13,42            | 51,25          | 5,75          |
| тгк                       | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,79         | 0,18         | 11,78            | 55,98          | 2,02          |
| тгк                       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59             | 35,34          | 1,47          |
| <b>Итого за "Обед"</b>    |   | <b>733</b> | <b>21,03</b> | <b>21,79</b> | <b>98,98</b>     | <b>629,44</b>  |               |
| <b>Итого за день</b>      |   |            | <b>35,01</b> | <b>31,61</b> | <b>171,33</b>    | <b>1067,58</b> | <b>144,12</b> |

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец.                    | Наименование блюда  | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Цена, руб.    |
|---------------------------|---|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
|                           |   |            | всего        | всего        |                  |                |               |
| <b>Завтрак</b>            |   |            |              |              |                  |                |               |
| 127-08                    | Каша пшеничная молочная вязкая                                | 250        | 9,77         | 10,61        | 48,50            | 347,64         | 36,59         |
| 149                       | Какао с молоком   | 200        | 3,30         | 1,06         | 14,69            | 70,46          | 15,13         |
| тгк                       | Хлеб пшеничный  | 47         | 3,36         | 0,33         | 22,15            | 105,24         | 3,80          |
| <b>Итого за "Завтрак"</b> |   | <b>497</b> | <b>16,43</b> | <b>12,00</b> | <b>85,34</b>     | <b>523,34</b>  |               |
| <b>Обед</b>               |   |            |              |              |                  |                |               |
| 89В                       | Салат "Золотая осень"   | 60         | 0,74         | 4,38         | 8,41             | 78,73          | 11,82         |
| 46                        | Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур | 250/10     | 4,47         | 2,68         | 25,40            | 132,97         | 20,27         |
| 164/1В                    | Котлета "Московская" (гов,свин)                               | 70         | 7,71         | 9,03         | 12,26            | 126,26         | 50,87         |
| 106-13                    | Каша гречневая вязкая   | 180        | 6,91         | 7,00         | 30,24            | 210,60         | 9,96          |
| 153                       | Компот из сухофруктов   | 200        | 0,21         | 0,01         | 13,42            | 51,25          | 5,75          |
| тгк                       | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,79         | 0,18         | 11,78            | 55,98          | 2,02          |
| тгк                       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59             | 35,34          | 1,47          |
| <b>Итого за "Обед"</b>    |   | <b>815</b> | <b>23,07</b> | <b>23,49</b> | <b>109,10</b>    | <b>691,14</b>  |               |
| <b>Итого за день</b>      |   |            | <b>39,51</b> | <b>35,49</b> | <b>194,44</b>    | <b>1214,47</b> | <b>157,68</b> |

Заведующая производством:

/Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

/И.В.Бокова