



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В. Полякова



МЕНЮ

на 10 января 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	11,76	16,80	42,18	340,94	38,72
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		450	17,39	17,65	76,73	500,55	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	10,51	6,12	8,77	138,75	42,35
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		662	20,21	17,88	79,83	548,41	
Итого за день			37,61	35,53	156,56	1048,96	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	17,54	16,63	70,22	467,22	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	250	4,53	7,34	27,96	178,13	16,86
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	10,51	6,12	8,77	138,75	42,35
92	Картофельное пюре	160	3,29	5,86	22,96	156,46	25,76
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		727	21,68	19,76	89,22	605,01	
Итого за день			39,22	36,39	159,44	1072,23	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/Л.В. Никишкина

/И.В. Бокова