



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 9 апреля 2025 г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	41,48
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,36	14,43	54,97	381,22	
Обед							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	190	9,81	12,86	27,95	263,03	62,37
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за "Обед"		705	16,74	22,53	88,20	608,06	
Итого за день			30,10	36,96	143,17	989,27	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	51,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,60	17,57	61,16	438,26	
Обед							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,66
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		750	16,70	24,01	86,15	613,00	
Итого за день			32,30	41,58	147,31	1051,26	157,68

Заведующая производством:

/Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

/И.В.Бокова