



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

**МЕНЮ**

на 7 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: первая

**Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет**

| № рец.                    | Наименование блюда                       | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Цена, руб.    |
|---------------------------|--|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
|                           |  |            | всего        | всего        |                  |                |               |
| 127-08                    | Каша пшеничная молочная вязкая           | 200        | 7,82         | 8,49         | 38,80            | 278,11         | 33,69         |
| 149                       | Какао с молоком                          | 200        | 3,30         | 1,06         | 14,69            | 70,46          | 15,82         |
| тгк                       | Хлеб пшеничный                           | 40         | 2,86         | 0,28         | 18,86            | 89,57          | 3,56          |
| <b>Итого за "Завтрак"</b> |  | <b>440</b> | <b>13,98</b> | <b>9,83</b>  | <b>72,35</b>     | <b>438,14</b>  |               |
| <b>Обед</b>               |  |            |              |              |                  |                |               |
| 95В                       | Салат "Мартовский"                       | 60         | 2,07         | 5,29         | 6,83             | 91,23          | 18,93         |
| 46                        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 2,13         | 2,08         | 16,26            | 90,97          | 9,16          |
| 164/1В                    | Котлета "Московская" (гов,свин)          | 60         | 8,62         | 9,74         | 10,51            | 168,22         | 43,72         |
| 106-13                    | Каша гречневая вязкая                    | 150        | 5,76         | 5,83         | 25,20            | 175,50         | 10,00         |
| 153                       | Компот из сухофруктов                    | 200        | 0,21         | 0,01         | 13,42            | 51,25          | 5,75          |
| тгк                       | Хлеб пшеничный                           | 21         | 1,50         | 0,15         | 9,90             | 47,02          | 1,87          |
| тгк                       | Хлеб ржаной                              | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59             | 35,34          | 1,62          |
| <b>Итого за "Обед"</b>    |  | <b>711</b> | <b>21,53</b> | <b>23,31</b> | <b>89,70</b>     | <b>659,54</b>  |               |
| <b>Итого за день</b>      |  |            | <b>35,51</b> | <b>33,14</b> | <b>162,05</b>    | <b>1097,67</b> | <b>144,12</b> |

**Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет**

| № рец.                    | Наименование блюда                       | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Цена, руб.    |
|---------------------------|--|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
|                           |  |            | всего        | всего        |                  |                |               |
| <b>Завтрак</b>            |  |            |              |              |                  |                |               |
| 127-08                    | Каша пшеничная молочная вязкая           | 250        | 9,77         | 10,61        | 48,50            | 347,64         | 42,06         |
| 149                       | Какао с молоком                          | 200        | 3,30         | 1,06         | 14,69            | 70,46          | 15,82         |
| тгк                       | Хлеб пшеничный                           | 40         | 2,86         | 0,28         | 18,86            | 89,57          | 3,56          |
| <b>Итого за "Завтрак"</b> |  | <b>490</b> | <b>15,93</b> | <b>11,95</b> | <b>82,05</b>     | <b>507,66</b>  |               |
| <b>Обед</b>               |  |            |              |              |                  |                |               |
| 95В                       | Салат "Мартовский"                       | 60         | 2,07         | 5,29         | 6,83             | 91,23          | 18,93         |
| 46                        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 2,66         | 2,60         | 20,33            | 113,71         | 11,46         |
| 164/1В                    | Котлета "Московская" (гов,свин)          | 60         | 8,62         | 9,74         | 10,51            | 168,22         | 43,72         |
| 106-13                    | Каша гречневая вязкая                    | 180        | 6,91         | 7,00         | 30,24            | 210,60         | 12,00         |
| 153                       | Компот из сухофруктов                    | 200        | 0,21         | 0,01         | 13,42            | 51,25          | 5,75          |
| тгк                       | Хлеб пшеничный                           | 31         | 2,22         | 0,22         | 14,61            | 69,41          | 2,76          |
| тгк                       | Хлеб ржаной                              | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59             | 35,34          | 1,62          |
| <b>Итого за "Обед"</b>    |  | <b>801</b> | <b>23,93</b> | <b>25,07</b> | <b>103,52</b>    | <b>739,77</b>  |               |
| <b>Итого за день</b>      |  |            | <b>39,87</b> | <b>37,02</b> | <b>185,57</b>    | <b>1247,43</b> | <b>157,68</b> |

Заведующая производством:

/Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

/И.В.Бокова