Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ

на 3 мая 2025 г.

Суббота

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Завтрак						
	Итого за "Обед"	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	
	Итого за день		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Завтрак						
162	Суп молочный с крупой	300	7,14	8,27	23,88	152,46	39,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
	Итого за "Завтрак"	**552,5**	**12,47**	**11,51**	**58,08**	**344,37**	
	Обед						
337	Кекс творожный	45	3,88	7,17	22,89	124,20	26,33
204	Фрикадельки из курицы	100	17,75	1,40	9,06	119,51	54,40
468	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
253	Чай с сахаром	200	0,32	0,07	16,56	64,99	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
ттк	Хлеб дарницкий	21	1,42	0,24	8,72	40,64	1,73
	Итого за "Обед"	**541**	**30,63**	**13,01**	**104,14**	**602,75**	
	Итого за день		**43,10**	**24,52**	**162,22**	**947,12**	**157,68**

Заведующая производством: _____/Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию: _____/И.В.Бокова