



Согласовано:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова



# МЕНЮ

на 2 мая 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец.             | Наименование блюда          | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|-----------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                             |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                             |          |          |         |                  |          |            |
| 125-08             | Каша манная молочная вязкая | 200      | 8,96     | 12,57   | 24,77            | 228,18   | 41,48      |
| 148-08             | Кофейный напиток на молоке  | 200      | 2,77     | 0,57    | 15,69            | 70,04    | 16,26      |
| тгк                | Хлеб пшеничный              | 42       | 3,00     | 0,29    | 19,80            | 94,05    | 3,76       |
| Итого за "Завтрак" |                             | 442      | 14,74    | 13,43   | 60,26            | 392,27   |            |
| Обед               |                             |          |          |         |                  |          |            |
| 41                 | Щи из свежей капусты        | 200      | 3,62     | 5,87    | 22,37            | 142,50   | 14,80      |
| 423/1              | Тефтели (гов,свин)          | 50       | 7,24     | 6,87    | 13,89            | 141,77   | 31,64      |
| 92                 | Картофельное пюре           | 150      | 3,09     | 5,49    | 21,52            | 146,68   | 28,91      |
| 628                | Чай с сахаром               | 200      | 0,18     | 0,04    | 9,21             | 35,88    | 2,66       |
| тгк                | Хлеб пшеничный              | 30       | 2,14     | 0,20    | 14,14            | 67,18    | 2,67       |
| тгк                | Хлеб ржаной                 | 24       | 1,49     | 0,25    | 9,11             | 42,41    | 1,94       |
| Итого за "Обед"    |                             | 654      | 17,76    | 18,73   | 90,24            | 576,42   |            |
| Итого за день      |                             |          | 32,49    | 32,16   | 150,50           | 968,68   | 144,12     |

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец.             | Наименование блюда          | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|-----------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                             |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                             |          |          |         |                  |          |            |
| 125-08             | Каша манная молочная вязкая | 250      | 11,20    | 15,71   | 30,96            | 285,22   | 51,90      |
| 148-08             | Кофейный напиток на молоке  | 200      | 2,77     | 0,57    | 15,69            | 70,04    | 16,26      |
| тгк                | Хлеб пшеничный              | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |
| Итого за "Завтрак" |                             | 490      | 16,83    | 16,56   | 65,51            | 444,83   |            |
| Обед               |                             |          |          |         |                  |          |            |
| 41                 | Щи из свежей капусты        | 250      | 4,53     | 7,34    | 27,96            | 178,13   | 18,50      |
| 423/1              | Тефтели (гов,свин)          | 50       | 7,24     | 6,87    | 13,89            | 141,77   | 31,64      |
| 92                 | Картофельное пюре           | 150      | 3,09     | 5,49    | 21,52            | 146,68   | 28,91      |
| 628                | Чай с сахаром               | 200      | 0,18     | 0,04    | 9,21             | 35,88    | 2,66       |
| тгк                | Хлеб пшеничный              | 29       | 2,07     | 0,20    | 13,67            | 64,94    | 2,63       |
| тгк                | Хлеб ржаной                 | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59             | 35,34    | 1,62       |
| Итого за "Обед"    |                             | 699      | 18,34    | 20,15   | 93,84            | 602,74   |            |
| Итого за день      |                             |          | 35,18    | 36,71   | 159,35           | 1047,57  | 157,68     |

Заведующая производством:

/Л.В.Никишкина

Ответственная по питанию:

/И.В.Бокова