



**МЕНЮ**  
**на 6 февраля 2025 г.**

**День: четвертый Неделя: вторая**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	35,31
106	Запеканка из творога со сгуш/молоком	60/10	7,40	8,11	14,76	193,53	39,79
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>510</b>	<b>19,15</b>	<b>19,53</b>	<b>67,75</b>	<b>554,03</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

37/1	Салат из свёклы с сыром	5	2,92	4,79	5,06	72,67	18,77
44	Агырчи шыд с отварным мясом кур	200/9	3,76	5,52	13,34	135,13	21,81
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	52,31
106-13	Каша гречневая вязкая	180	2,26	2,97	23,70	130,90	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,40
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>764</b>	<b>26,14</b>	<b>23,79</b>	<b>101,10</b>	<b>729,49</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,59
106-13	Каша рисовая вязкая	190	2,86	3,76	30,02	165,80	14,41
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,62
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>717</b>	<b>20,30</b>	<b>17,76</b>	<b>88,33</b>	<b>593,50</b>	<b>81,00</b>

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>764</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина  
  
 И.В.Бокова