



**МЕНЮ
на 5 февраля 2025 г.**

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды г		
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
106-13	Макаронные изделия отварные	150	4,88	3,23	20,52	155,50	12,26
629	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	14,07	55,61	2,66
тгк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	34	3,14	0,31	20,74	95,52	2,67
Итого за 'Завтрак '		509	19,24	19,17	83,22	586,73	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

573В	Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		747	25,15	24,39	105,99	757,94	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		692	18,32	16,36	89,79	566,39	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

 И.В.Бокова