ООО «Вента»

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ№ 45"
И.В.Полякова

МЕНЮ
на 31 января 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	60/12	8,14	8,04	11,07	156,62	39,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,75	98,52	3,56
	Итого за 'Завтрак '	**526**	**17,67**	**19,72**	**83,05**	**580,04**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шыд с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,72	2,83
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Обед '	**755**	**25,60**	**24,17**	**102,10**	**756,04**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
63	Пуштые шыд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	Итого за 'Комплекс '	**670**	**19,27**	**15,88**	**85,21**	**556,85**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: /Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: / И.В.Бокова