



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 30 апреля 2025 г. «СЭЛ № 45»

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
ттк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
Итого за 'Завтрак '		536	18,86	15,84	83,30	532,52	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		759	25,04	23,91	104,54	721,52	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		676	17,72	15,45	88,57	551,50	81,00

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова