ООО «Вента»

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "
И.В.Полякова

МЕНЮ
на 29 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
125-08	Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
ттк	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
	Итого за 'Завтрак '	**585**	**17,37**	**19,74**	**83,69**	**585,18**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
	Итого за 'Обед '	**776**	**25,91**	**24,72**	**100,53**	**721,62**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Комплекс '	**630**	**17,01**	**17,25**	**74,79**	**529,07**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: _____/Л.В.Никишкина
Ответственный по питанию: _____/ И.В.Бокова