

Утверждаю:



И.В.Полякова

МЕНЮ на 29 января 2025 г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	всего		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
т.т.к.	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
т.т.к.	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
т.т.к.	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		585	17,37	19,74	83,69	585,18	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
т.т.к.	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
т.т.к.	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
т.т.к.	Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
Итого за 'Обед '		776	25,91	24,72	100,53	721,62	121,50

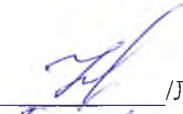
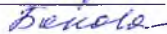
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
т.т.к.	Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
т.т.к.	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
т.т.к.	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		630	17,01	17,25	74,79	529,07	81,00

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-----------------------------	----------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Зав. производством:

Ответственный по питанию:


 /Л.В.Никишкина

 /И.В.Бокова