ООО «Вента»

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

# МЕНЮ
## на 28 февраля 2025 г.

**День: пятый Неделя: первая**

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г всего | Жиры, г всего | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)** | | | | | | | |
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом | 200/10 | 6,20 | 11,33 | 42,02 | 289,01 | 35,52 |
| 109В | Флан творожный со сгущ/молоком | 60/12 | 8,14 | 8,04 | 11,07 | 156,62 | 39,26 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 44 | 3,15 | 0,31 | 20,75 | 98,52 | 3,56 |
| | **Итого за 'Завтрак '** | **526** | **17,67** | **19,72** | **83,05** | **580,04** | **81,00** |
| **ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)** | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 7,43 |
| 63 | Пуштые шыд с курицей (кур.филе) | 200 | 5,98 | 5,25 | 20,13 | 189,14 | 23,57 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 90 | 11,81 | 9,25 | 17,61 | 199,80 | 51,68 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 24,15 |
| 251 | Компот из яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 13,30 | 52,29 | 10,37 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 35 | 2,50 | 0,25 | 16,50 | 78,72 | 2,83 |
| ттк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| | **Итого за 'Обед '** | **755** | **25,60** | **24,17** | **102,10** | **756,04** | **121,50** |
| **КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)** | | | | | | | |
| 63 | Пуштые шыд | 200 | 3,78 | 3,20 | 18,13 | 118,64 | 12,61 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 65 | 8,53 | 6,68 | 12,72 | 144,30 | 37,31 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 24,15 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 | 2,43 |
| ттк | Хлеб ржаной | 25 | 1,55 | 0,26 | 9,49 | 44,18 | 1,84 |
| | **Итого за 'Комплекс '** | **670** | **19,27** | **15,88** | **85,21** | **556,85** | **81,00** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **Итого за 'Комплекс '** | **#########** | **0,00** | **0,00** | **0,00** | **0,00** | **0,00** |

Зав. производством: _____ Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: _____ И.В.Бокова