

Утверждаю:



Директор МБОУ "СЭЛ 45 "

И.В.Полякова

**МЕНЮ
на 28 января 2025 г.**

День: **второй** Неделя: **первая**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
тгк	Манник со сгущ/молоком	70/20	7,04	8,44	33,87	259,82	30,16
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
Итого за 'Завтрак '		552	18,32	18,83	83,01	576,90	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116B	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	76,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699B	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		752	26,93	23,90	108,10	759,41	121,50

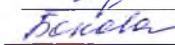
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
105B	Котлета куриная "Нежная" (кур)	70	11,17	6,48	8,61	143,72	45,40
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,50	13,08
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,70
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		671	22,12	16,11	88,18	586,86	81,00

Итого за 'Комплекс '		752	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Л.В.Никишкина
 И.В.Бокова