ООО «Вента»

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ 45 "
Л.В.Полякова

МЕНЮ
на 28 января 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
ттк	Манник со сгущ/молоком	70/20	7,04	8,44	33,87	259,82	30,16
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44	4,21
	Итого за 'Завтрак '	**552**	**18,32**	**18,83**	**83,01**	**576,90**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/9	2,40	5,17	15,43	123,76	25,72
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	58,37
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
ттк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	1,86
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Обед '	**752**	**26,93**	**23,90**	**108,10**	**759,41**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	70	11,17	6,48	8,61	143,72	45,40
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	13,08
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,62	1,70
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Комплекс '	**671**	**22,12**	**16,11**	**88,18**	**586,86**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**752**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: И.В.Бокова