



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ на 27 января 2025 г. МБОУ «СЭЛ № 45»

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82	Колбаска "Витаминка" (кур)	65	8,29	8,45	2,15	128,19	48,38
106-13	Каша пшениная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	10,97
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	3,04
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,31	20,27	96,28	3,48
Итого за 'Завтрак '		518	19,24	15,93	75,60	515,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/18	3,75	2,25	21,30	111,49	26,28
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,41
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '		769	26,80	27,53	105,84	771,70	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	8,24
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	75	10,78	12,18	13,13	210,28	54,51
106-13	Каша гречневая вязкая	160	6,14	6,22	26,88	187,20	8,85
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,72	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		682	22,43	20,88	90,01	635,50	81,00

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:


 Л.В.Никишкина

 И.В.Бокова