



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ №45"

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 26 мая 2025 г.

МБОУ «СЭЛ № 45»

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углебо-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	воды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
112	Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		515	17,14	16,67	72,84	540,40	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
тгк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Обед '		751	26,38	26,73	100,52	730,95	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

тгк	Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
81	Фрикадельки Петушок	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		510	21,47	15,81	82,30	549,14	81,00

Итого за 'Комплекс ' 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова