



Утверждаю:

Директор МБОУ «СЭЛ № 45»

И.В.Полякова

**МЕНЮ  
на 25 апреля 2025 г.**

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды г		

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
109В	Флан творожный с повидлом	50/10	6,78	6,70	9,23	130,52	36,03
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>502</b>	<b>15,87</b>	<b>17,82</b>	<b>78,26</b>	<b>535,69</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пуштые шнд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	55,29
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>745</b>	<b>23,26</b>	<b>23,91</b>	<b>103,88</b>	<b>712,30</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

63	Пуштые шнд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	50	6,56	5,14	9,78	111,00	30,71
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>645</b>	<b>16,95</b>	<b>16,26</b>	<b>75,02</b>	<b>510,63</b>	<b>81,00</b>

<b>Итого за 'Комплекс '</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова