



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

**МЕНЮ  
на 24 апреля 2025 г.**

День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды		

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	65	7,16	8,39	11,38	117,24	47,38
106	Каша гречневая вязкая	200	6,68	6,77	23,60	183,01	13,33
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,35	0,33	22,15	105,24	4,18
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>540</b>	<b>19,13</b>	<b>19,70</b>	<b>81,89</b>	<b>585,14</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

573В	Салат "Ульва"	60	4,43	6,98	8,81	150,39	21,85
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	6,78	12,58	145,18	59,15
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,34	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,74
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>761</b>	<b>26,75</b>	<b>23,73</b>	<b>111,02</b>	<b>748,90</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	5,27	9,78	112,92	46,01
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>674</b>	<b>19,19</b>	<b>14,87</b>	<b>91,37</b>	<b>531,36</b>	<b>81,00</b>

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина

И.В.Бокова