ООО «Вента»

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В Полякова

МЕНЮ
на 24 января 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	29,50
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
293	Булочка "Веснушка"	70	5,63	5,36	19,43	187,90	12,64
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
	Итого за 'Завтрак '	**570**	**18,06**	**17,08**	**83,57**	**583,04**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	100	15,02	8,74	12,53	198,21	60,48
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Обед '	**755**	**26,03**	**23,77**	**101,69**	**709,27**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	60	9,01	5,24	7,52	118,93	36,36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,91
	Итого за 'Комплекс '	**666**	**19,65**	**17,12**	**84,63**	**557,11**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: _____Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: _____И.В. Бокова