



Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

## МЕНЮ

на 23 декабря 2024 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	6,65	11,20	27,73	260,19	33,09
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	8,20	7,73	12,04	180,85	33,73
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>500</b>	<b>17,23</b>	<b>19,19</b>	<b>67,98</b>	<b>563,82</b>	<b>75,00</b>

**ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.**

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	6,44	84,57	13,21
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	11,37	81,50	12,75
75-08	Котлета "Детская"(свин,гов)	90	10,56	8,93	23,21	235,53	71,17
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	26,24	175,50	8,30
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ттк	Хлеб пшеничный	32	2,29	0,23	15,08	71,65	2,59
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>757</b>	<b>24,00</b>	<b>26,75</b>	<b>101,04</b>	<b>728,82</b>	<b>112,50</b>

**ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.**

Зав. производством:

Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию:

И.В.Бокова