ООО «Вента»

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 23 января 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	35,31
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	60/10	7,40	8,11	14,76	193,53	39,79
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
	Итого за 'Завтрак '	**510**	**19,15**	**19,53**	**67,75**	**554,03**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шыд с отварным мясом кур	200/9	3,76	5,52	13,34	135,13	21,81
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	52,31
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	Итого за 'Обед '	**764**	**26,14**	**23,79**	**101,10**	**729,49**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,59
106-13	Каша рисовая вязкая	190	2,86	3,76	30,02	165,80	14,41
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,62
	Итого за 'Комплекс '	**717**	**20,30**	**17,76**	**88,33**	**593,50**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**764**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: _____ Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: _____ И.В.Бокова