ООО «Вента»

Утверждаю:

Директор МБОУ "СЭЛ № 45"

И.В.Полякова

МЕНЮ
на 22 января 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	20,52	155,50	7,92
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	95,52	3,56
	Итого за 'Завтрак '	**519**	**19,24**	**19,17**	**83,22**	**586,73**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
573В	Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
ттк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Обед '	**747**	**25,15**	**24,39**	**105,99**	**757,94**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Комплекс '	**692**	**18,32**	**16,36**	**89,79**	**566,39**	**81,00**
КОМПЛЕКС стоимостью _____руб._____коп. для 5-11 классов							
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: _____Л.В.Никишкина

Ответственный по питанию: _____ И.В.Бокова