



**МЕНЮ**  
**на 21 мая 2025 г.**

День: третий Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|------------|

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                     |                                            |        |       |       |       |        |       |
|---------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 125-08              | Каша манная молочная вязкая со слив/маслом | 200/10 | 9,41  | 13,20 | 26,01 | 239,59 | 43,59 |
| 630                 | Чай с молоком или сливками                 | 200    | 1,54  | 1,58  | 11,34 | 63,47  | 8,61  |
| тгк                 | Печенье для детского питания               | 12,5   | 0,93  | 1,38  | 4,00  | 38,88  | 3,59  |
| тгк                 | Хлеб пшеничный                             | 46     | 3,29  | 0,32  | 21,69 | 103,00 | 4,09  |
| тгк                 | Яблоки                                     | 100    | 0,40  | 0,40  | 11,60 | 48,68  | 21,12 |
| Итого за 'Завтрак ' |                                            | 568    | 15,56 | 16,87 | 74,64 | 493,61 | 81,00 |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                  |                                      |        |       |       |        |        |        |
|------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 19               | Салат из квашеной капусты с морковью | 60     | 0,86  | 5,32  | 4,02   | 66,26  | 11,95  |
| 151/1            | Суп-лапша с отварным мясом кур       | 200/11 | 5,11  | 3,80  | 15,51  | 103,12 | 15,52  |
| тгк              | Картофель тушеный с фаршем           | 240    | 12,39 | 16,24 | 35,31  | 332,25 | 78,82  |
| 334В             | Печенье для детского питания         | 12,5   | 0,93  | 1,38  | 4,00   | 38,88  | 3,59   |
| 334В             | Чай с шиповником                     | 200    | 0,50  | 0,16  | 20,25  | 78,12  | 6,93   |
| тгк              | Хлеб пшеничный                       | 30     | 2,14  | 0,21  | 14,14  | 67,18  | 2,67   |
| тгк              | Хлеб дарницкий                       | 25     | 1,55  | 0,26  | 9,49   | 44,18  | 2,02   |
| Итого за 'Обед ' |                                      | 778    | 23,48 | 27,37 | 102,72 | 729,98 | 121,50 |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                      |                            |     |       |       |       |        |       |
|----------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 151/1                | Суп-лапша                  | 200 | 1,88  | 3,72  | 12,35 | 89,30  | 4,53  |
| тгк                  | Картофель тушеный с фаршем | 240 | 10,33 | 13,53 | 29,43 | 276,87 | 65,67 |
| 629                  | Чай с лимоном              | 200 | 0,24  | 0,05  | 14,07 | 55,61  | 6,11  |
| тгк                  | Хлеб пшеничный             | 30  | 2,14  | 0,21  | 14,14 | 67,18  | 2,67  |
| тгк                  | Хлеб ржаной                | 25  | 1,55  | 0,26  | 9,49  | 44,18  | 2,02  |
| Итого за 'Комплекс ' |                            | 695 | 16,14 | 17,77 | 79,48 | 533,13 | 81,00 |

|                      |  |       |      |      |      |      |      |
|----------------------|--|-------|------|------|------|------|------|
|                      |  |       |      |      |      |      |      |
|                      |  |       |      |      |      |      |      |
|                      |  |       |      |      |      |      |      |
|                      |  |       |      |      |      |      |      |
|                      |  |       |      |      |      |      |      |
|                      |  |       |      |      |      |      |      |
|                      |  |       |      |      |      |      |      |
|                      |  |       |      |      |      |      |      |
| Итого за 'Комплекс ' |  | ##### | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

Л.В.Никишкина  
  
И.В.Бокова