ООО «Вента»

Утверждаю:
Директор МБОУ "СЭЛ № 45 "
И.В.Полякова

МЕНЮ
на 21 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
82	Колбаска "Витаминка" (кур)	60	7,65	8,40	1,98	118,33	46,17
106-13	Каша пшенная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	13,23
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
ттк	Джем (повидло)	7	0,03	0,00	4,21	16,03	2,13
ттк	Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	3,65
	Итого за 'Завтрак '	**508**	**18,45**	**15,86**	**72,69**	**494,20**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
95В	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	17,15
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,56
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого за 'Обед '	**756**	**26,79**	**27,30**	**102,32**	**774,73**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	10,06	11,36	12,26	196,26	50,99
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	24	1,72	0,17	11,32	53,74	2,15
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	Итого за 'Комплекс '	**684**	**21,88**	**20,44**	**89,40**	**626,46**	**81,00**
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством: _____Л.В.Никишкина
Ответственный по питанию: _____И.В.Бокова